

Mehr Leistung.  
Mehr Service.

# Wirtschaftsfaktor Prävention

---

Wie sich Betriebliche Gesundheitsförderung rechnet

Dr. Olaf Haase  
Referent Gesundheitsmanagement



## Anzahl der BGF-Projekte nach Bundesländern 2012

	Anzahl Projekte	Anzahl direkt erreichter Personen
Bayern	1.324	139.479
Nordrhein-Westfalen	1.187	241.073
<b>Sachsen-Anhalt</b>	<b>551</b>	<b>59.701</b>
Baden-Württemberg	233	67.477
Rheinland-Pfalz	204	61.602
Thüringen	192	30.510
Niedersachsen	188	66.652
Hessen	122	55.980
Hamburg	96	34.518

Quelle: Medizinischer Dienst des GKV-Spitzenverbandes

# Rechnet sich Prävention?

Kriterien zur Bestimmung des Nutzens für die Akteure:

## Betrieb



- Krankenstand
- Fehltage
- Wirtschaftlichkeit (Lohnnebenkosten)

## Mitarbeiter



- Gesundheitszustand und Belastungsempfinden
- Gesundheitsbewusstes Verhalten

## Krankenkasse



- Investitionen in die Betriebliche GF
- Leistungsausgaben

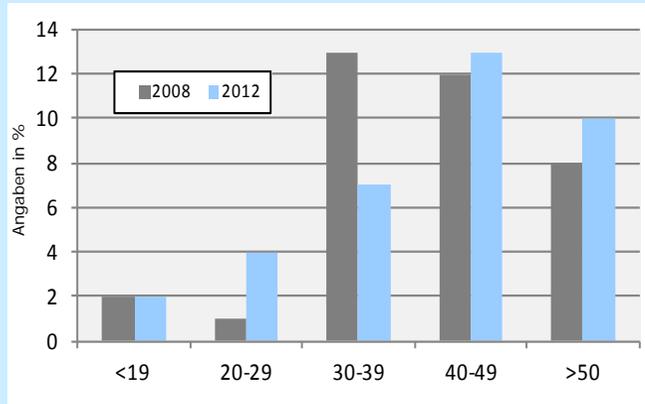
# Best Practice: Wirkung und Effektivität am Beispiel

Unternehmen  
mit 36 Mitarbeitern  
(alle IKK gesund plus)

## Betrieb der Baubranche

Durchführung der  
BGF mit Bonusprogramm  
im Zeitraum 2009 - 2011

Demographisches Problem:  
Alterung der Belegschaft



**Ausgangssituation  
2008:**



Gesundheitliches Problem:  
Erhöhter Krankenstand

Krankenstand:  
5,8 %

AU-Tage absolut:  
635

AU-Tage je Versicherten:  
17,6

## Best Practice: Maßnahmen im Betrieb (Baubranche)

IKK gesund plus		
2009	2010	2011
AU-Datenanalyse	Checkup Herz-Kreislauf	AU-Datenanalyse
Mitarbeiterbefragung	Ernährungsseminare	Mitarbeiterbefragung (Abschluss)
Firmenfrühstück	Führungskräfte-seminar	
Bio-Impedanz-Analyse	Muskelaufbautraining	
Muskelfunktionstest		

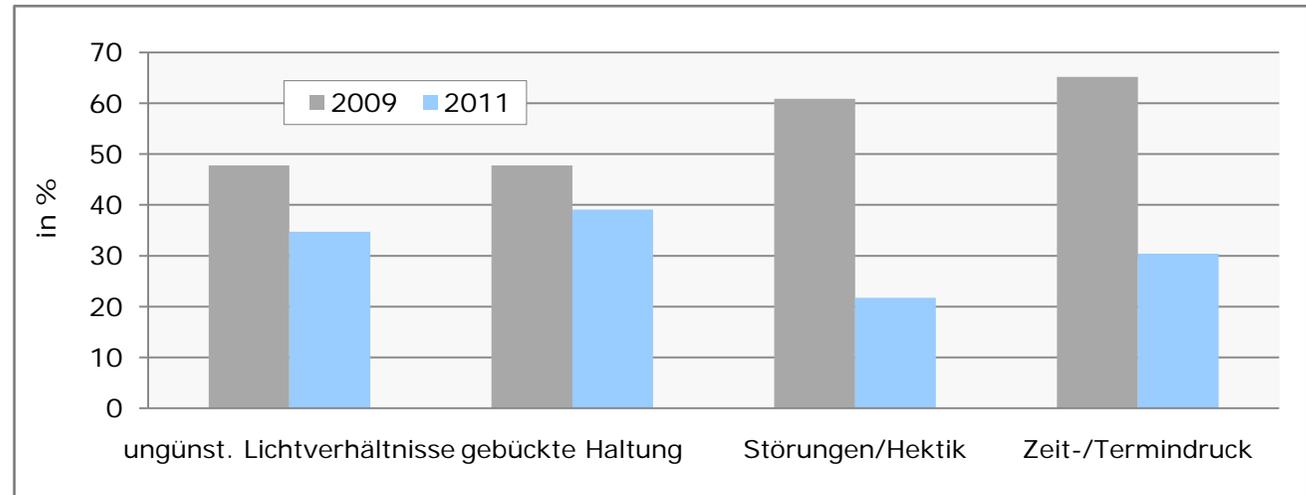
Betrieb Baubranche		
2009	2010	2011
Analyse Arbeitsorganisation	Gesundheitsgerechte Arbeitsmittel	Anpassung Arbeitsorganisation
Umstellung Arbeitsorganisation	Verbesserung Arbeitseffizienz	

# Best Practice: Auswirkungen für den Betrieb (Baubranche)

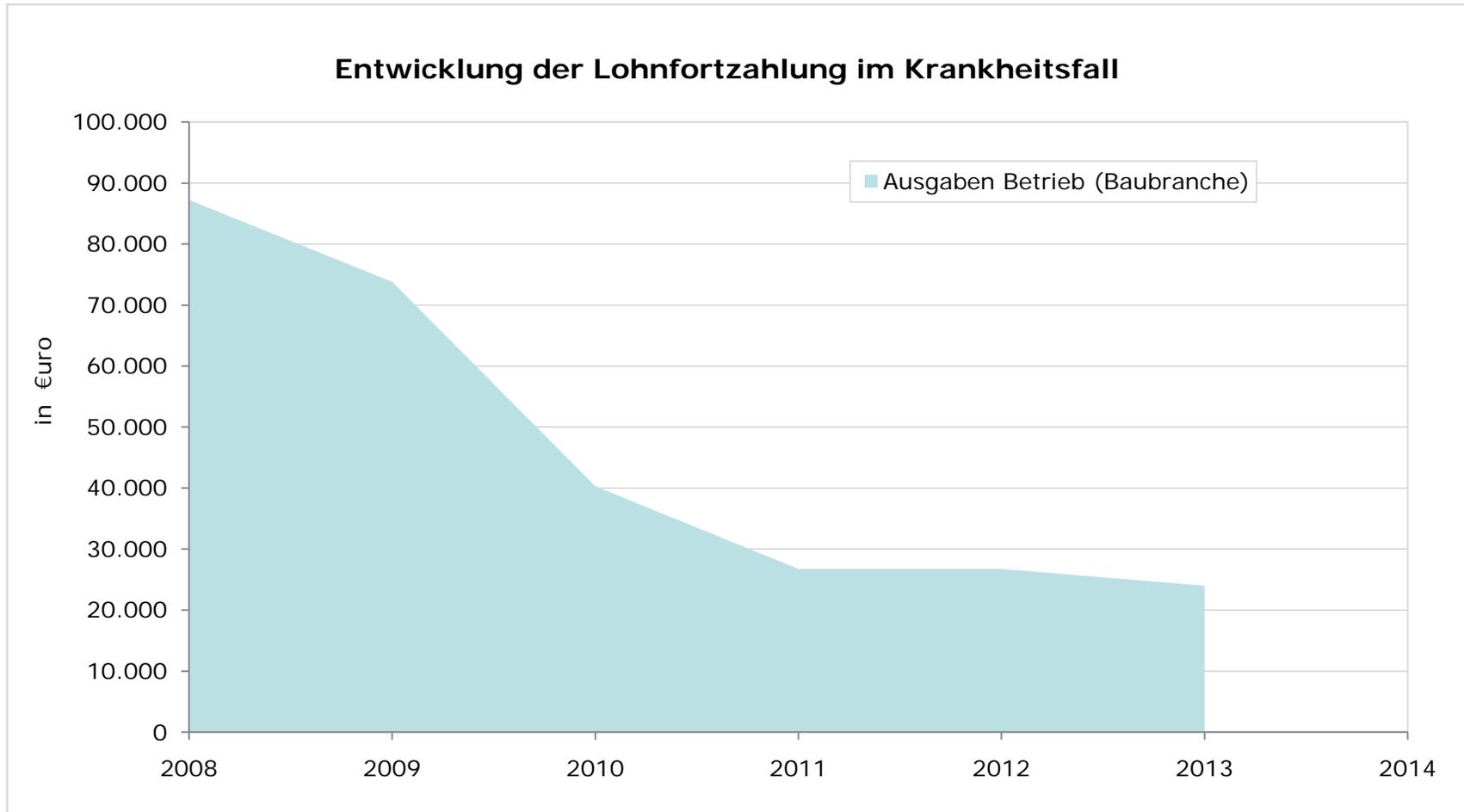
## 1. Arbeitsunfähigkeit:

	2008	2009	2010	2011	2012
Krankenstand:	5,8%	4,7%	2,0%	1,7%	1,4%
AU-Tage absolut:	635	474	220	146	131
AU-Tage je Mitarbeiter:	17,6	13,1	6,1	4,1	3,3

## 2. Belastungen MA:



### 3. Wirtschaftlichkeit des Betriebes



## 4. Leistungsausgaben der IKK gesund plus



## 5. Einfluss der BGF auf den Krankenstand von Betrieben

