



Aktiv gesund plus 2024

Das Bonusprogramm für die ganze Familie

ikk gesund
plus

Mehr Leistung. Mehr Service.

Das Bonusprogramm für die ganze Familie



Kunden-App
für die Einreichung
Ihrer Bonusschecks!



Und so funktioniert unsere Kunden-App



Ihre Registrierung
Geben Sie Ihre Versichertendaten ein.



2 Faktor-Authentifizierung
Nach erfolgreichem Abschluss loslegen.



Bonusscheck und Anhänge fotografieren
Jetzt nur noch absenden.



Scheckprüfung bei der IKK gesund plus
Bei Erfolg wird der Bonus auf Ihr Konto überwiesen.

Weitere Informationen

zur Kunden-App finden Sie auf unserer Internetseite:

www.ikk-gesundplus.de/kunden-app

Download fürs Smartphone

www.ikk-gesundplus.de/kundenapp



Aktiv gesund plus ist das exklusive Angebot zur Förderung der Gesundheit unserer Versicherten. Wir belohnen Ihr persönliches Gesundheitsengagement mit einem finanziellen Bonus.

Mitmachen lohnt sich!

Unser Bonusprogramm ist in zwei Altersbereiche „*achtzehn plus*“ und „*starter plus*“ unterteilt, in denen entsprechende Bonusleistungen erbracht werden können. Jede dieser Altersgruppen erhält ein eigenständiges Bonusheft.

Wie funktioniert *Aktiv gesund plus*?

In der Zeit vom 01.01. bis 31.12.2024 belohnen wir Ihre Gesundheitsaktivitäten (u.a. die Mitgliedschaft im Sportverein). Für den Erhalt eines Bonus benötigen Sie das Bonusheft. Das Bonusheft 2024 besteht aus zwei Programmteilen – „*Vorsorge*“ und „*Vital*“ – mit verschiedenen Bonusschecks, die nur noch bestätigt bzw. ausgefüllt werden müssen.

Lassen Sie sich die erbrachte Leistung vom Anbieter (z.B. Arzt/Ärztin), wie auf dem jeweiligen Bonusscheck vermerkt, bestätigen oder tragen Sie bei unseren digitalen Angeboten die Bonus-ID ein, die Sie nach Abschluss des Online-Kurses angezeigt bekommen. Jedem Bonusscheck sind Bonusgeldbeträge zugeordnet. Im Programm *Vital* sind individuelle Präventionsmaßnahmen enthalten, von denen maximal zwei Aktivitäten eingereicht werden können.

Trennen Sie einfach den bestätigten Bonusscheck aus dem Heft heraus, fotografieren und senden ihn uns mit der Kunden-App an die IKK gesund plus. Gern können Sie die Schecks auch per Post einreichen oder bei einem Besuch in Ihrer Geschäftsstelle abgeben. Danach erhalten Sie den Bonusbetrag direkt auf Ihr Konto überwiesen. Alle möglichen Gesundheitsleistungen sind auf der rechten Seite dieser Broschüre aufgelistet.

Gestalten Sie Ihren Gesamtbonus im Laufe des Kalenderjahres 2024 selbst! Für jede von uns geprüfte und anerkannte Leistung erhalten Sie den auf dem Bonusscheck aufgeführten Bonusbetrag. Die Schecks können Sie sofort einreichen und die Überweisung folgt sofort nach der Prüfung durch unser Bonusteam.

Wer kann teilnehmen?

Teilnahmeberechtigt am Bonusprogramm *Aktiv gesund plus* sind alle Versicherten der IKK gesund plus. Abhängig vom Alter im Jahr der Bonusteilnahme erfolgt die Zuordnung 0-17 Jahre und ab 18 in das entsprechende Bonusprogramm. → **Machen Sie mit, es lohnt sich!**

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen des Bonusprogramms finden Sie im Bonusheft oder auf unserer Internetseite!

www.ikk-gesundplus.de/aktivgesundplus





achtzehn plus ab 18 Jahre

Vorsorge (alle Aktivitäten möglich)

Schutzimpfungen*	mehrfach	10 Euro
Krebsvorsorge	mehrfach	10 Euro
Gesundheits-CheckUp	einmalig	10 Euro
Zahnvorsorge	einmalig	10 Euro
Professionelle Zahnreinigung	einmalig	30 Euro

Vital (max. 2 Aktivitäten)

Fitness- oder Sportstudio	einmalig	50 Euro
Sportverein, -abzeichen/Veranstaltung	einmalig	20 Euro
Rückbildungsgymnastik	einmalig	20 Euro
IKK-Online-Kurs Bewegung	einmalig	20 Euro
IKK-Online-Kurs Entspannung	einmalig	20 Euro
IKK-Online-Kurs Ernährung	einmalig	20 Euro
IKK-Online-Kurs Suchtprävention	einmalig	20 Euro

starter plus für Kinder & Jugendliche bis 17 Jahre

Vorsorge (alle Aktivitäten möglich)

Schutzimpfungen*	mehrfach	10 Euro
Zahnvorsorge 1	einmalig	10 Euro
Zahnvorsorge 2	einmalig	10 Euro
Kinder- & Jugendvorsorge U4 – J2*	einmalig	10 Euro

Vital (max. 2 Aktivitäten)

Sportverein	einmalig	20 Euro
Fitness- oder Sportstudio	einmalig	50 Euro
Präventions- oder Gewaltpräventionskurs	einmalig	20 Euro
Schwimm-, Sportabzeichen/Veranstaltung	einmalig	20 Euro
Eltern-Kind-Kurs/Babykurs	einmalig	20 Euro

* Bei mehreren Standard- bzw. Indikationsimpfungen laut STIKO und Vorsorgeuntersuchungen in 2024 können Schecks mehrfach eingereicht werden.

Bestellen Sie Ihr Bonusheft!

Servicetelefon

☎ 0800 8579840

(24/7 zum Nulltarif)

Internet

🌐 www.ikk-gesundplus.de/bonusheftbestellung





Haben Sie Fragen zum Bonusprogramm oder zur Kunden-App?

Unsere Servicestelle Bonus beantwortet Ihre Fragen gern!

Servicestelle Bonus

Mo bis Fr 8-18 Uhr

☎ 0391 2806-2140

✉ bonusteam@ikk-gesundplus.de

Und so einfach erhalten Sie Ihren Bonus

- 1 Die erbrachte Leistung vom Anbieter (z.B. Arzt/Ärztin) auf dem Scheck mit Unterschrift und Stempel bestätigen lassen. Nach Abschluss des Online-Kurses die persönliche Bonus-ID auf dem Scheck eintragen.
- 2 Ihre pseudonymisierte Bankverbindung auf dem Scheck prüfen! Bei einer neuen Bankverbindung teilen Sie uns diese bitte vor Scheckeinreichung mit oder erfassen die Bankverbindung in unserer Kunden-App.

The image shows a check form for 'Zahnvorsorge 2024'. It includes a barcode with the number A1234567895402. The title is 'Zahnvorsorge 2024'. Below the title, it says 'Bitte weisen Sie uns Ihren Kontrollbesuch bei Ihrem Zahnarzt oder Ihrer Zahnärztin für das Jahr 2024 nach.' There is a section for 'Stempel und Unterschrift (Zahnarzt/Zahnärztin)' with a 'Bonuscheck: 10 Euro' and conditions: '» Bedingung: Stempel und Unterschrift des Zahnarztes oder der Zahnärztin oder Kopie des Bonusheftes für Zahngesundheitsuntersuchungen mit Deckblatt'. The name 'Monika Mustermann' is listed, along with the bank connection: 'Die Überweisung erfolgt auf diese Bankverbindung: IBAN: DE12 XXXX XXXX XXXX78 90'. There are also instructions for changing the bank connection and a note that terms apply as of 28.02.2025. Numbered callouts 1, 2, and 3 point to the stamp/signature area, the bank details, and the signature line respectively.

- 3 Den Scheck mit Ihrer Unterschrift bestätigen oder beim Upload in unserer Kunden-App unterschreiben!
- 4 Wählen Sie, wie Sie Ihren Scheck einreichen möchten. Nutzen Sie unsere Kunden-App, um Ihre Schecks schnell und unkompliziert mit dem Smartphone digitalisiert an uns zu senden. Die herkömmlichen Wege, wie der Postversand oder die Abgabe in der Geschäftsstelle, stehen Ihnen natürlich weiterhin zur Verfügung.



Haben Sie Fragen zu unseren Leistungen?

Rufen Sie uns an oder senden Sie uns eine eMail!

IKK-Servicetelefon

☎ 0800 8579840
24/7 zum Nulltarif

Internet

🌐 www.ikk-gesundplus.de
info@ikk-gesundplus.de

The image shows a check form for 'Aktiv gesund plus 2024'. The name 'Monika Mustermann' is listed. There are instructions on how to submit the check: 'So reichen Sie den Scheck ein' with three options: 1. 'den Scheck mit dem Smartphone fotografieren und in unserer Kunden-App hochladen' (with a download link), 2. 'den Scheck in einem verschlossenen Umschlag per Post an die Servicestelle Bonus senden', and 3. 'den Scheck in Ihrer Geschäftsstelle abgeben'. The address 'IKK gesund plus, Servicestelle Bonus, 39092 Magdeburg' is provided. A numbered callout 4 points to the address information.



Mehr Leistung. Mehr Service.