



IKK-Schwangerschaftspaket

Unsere Gesundheitsangebote für Eltern & Baby

Jetzt neu: keleya SchwangerschaftsApp – auch für Väter!

ikk gesund
plus

Mehr Leistung. Mehr Service.



Das IKK-Schwangerschaftspaket für die ganze Familie

In froher Erwartung der Geburt Ihres Babys werden Sie viele neue Erfahrungen machen und Ihr Gefühlsleben wird mitunter Kopf stehen. Das gilt insbesondere, wenn Sie zum ersten Mal Mutter bzw. Eltern werden. Damit Sie das Ereignis der Schwangerschaft und der Geburt sorgenfrei und entspannt erleben können, haben wir umfangreiche Leistungen und Services für Sie im Angebot.

Vorsorgen lohnt sich!

Machen Sie sich bitte bewusst, dass Sie als werdende Mutter bzw. Eltern nicht mehr nur für sich allein Verantwortung tragen. So sollten Sie auf Ausgeglichenheit achten und Stress vermeiden. Das Rauchen und der Konsum von Drogen sind absolut tabu. Auch auf Alkohol sollten Sie verzichten, weil keine gesicherten Erkenntnisse darüber vorliegen, welche Mengen ggf. unbedenklich sind. Einem unkomplizierten Schwangerschaftsverlauf steht eigentlich nichts mehr im Wege, wenn Sie zudem konsequent unsere Vorsorgeangebote nutzen.

IKK-Babybonus bis zu 100 Euro

Wir belohnen Ihre regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen während und nach der Schwangerschaft mit einem Willkommensbonus! Früherkennungsuntersuchungen sind wichtige Bausteine der Gesundheitsvorsorge Ihres Nachwuchses.

1. Bonus in Höhe von 70 Euro

Wenn Sie in Ihrer Schwangerschaft die gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen wahrgenommen haben, erhalten Sie den 70 Euro Bonus!

2. Bonus in Höhe von 30 Euro

Haben Sie mit Ihrem Neugeborenen die ersten wichtigen Untersuchungen wahrgenommen, dann erhalten Sie für Ihr IKK-versichertes Baby den 30 Euro Bonus.

Scheckanforderung & Teilnahmebedingungen

Alle Details finden Sie auf unserer Internetseite:

www.ikk-gesundplus.de/babybonus



IKK-Gesundheitskonto



► Zusätzliche Vorsorgeleistungen für Schwangere

Wir bezuschussen im Einzelfall bei positiver Familienanamnese oder besonders begründeter Indikation folgende ärztliche Untersuchungen: den Toxoplasmosetest (sofern dieser keine Leistung nach den Mutterschaftsrichtlinien ist), den Triple-Test, die Nackenfaltenmessung, die Antikörperbestimmung auf Ringelröteln und Windpocken sowie den Streptokokkentest.

Sofern Partner oder Partnerin bei der IKK gesund plus versichert ist, können für einen Geburtsvorbereitungskurs ebenfalls anteilig Kosten erstattet werden. Im Rahmen der Geburtshilfe gewähren wir einen Zuschuss für die Hebammenrufbereitschaft (in der Regel innerhalb der 38. bis 42. Schwangerschaftswoche).

Insgesamt ist somit ein Zuschuss von bis zu 375 Euro möglich.

► Infektionsscreening während der Schwangerschaft

Sie können mit einem Infektionsscreening zwischen der 16. und 24. Schwangerschaftswoche das Risiko einer Frühgeburt verringern. Sie erhalten hierfür in Bremen und Sachsen-Anhalt auf Anfrage einen Screeningscheck. Diesen reichen Sie bei Ihrem behandelnden Gynäkologen ein. Die Leistung wird über Ihre elektronische Gesundheitskarte abgerechnet. Für Versicherte anderer Bundesländer werden die Kosten bis zu einer Höhe von 29 Euro nachträglich erstattet.

Informationen & Teilnahmebedingungen

Alle Details finden Sie auf unserer Internetseite:

www.ikk-gesundplus.de/gesundheitskonto





IKK-Mehrleistungen

► Ihre Vorbereitung auf die Geburt

Eine optimale Vorbereitung auf die Geburt eines Kindes sowie die damit verbundenen Herausforderungen nimmt die Ängste der werdenden Mutter und sorgt für eine bessere Bewältigung der Geburt. In geburtsvorbereitenden Kursen (Schwangerschaftsgymnastik) lernen Frauen Entspannungs- und Atemtechniken, um den Wehenschmerz bei der Geburt besser zu bewältigen. Die IKK gesund plus übernimmt für Sie die Kosten. Beratung erhalten Sie auch durch eine Hebamme, die Sie frei wählen können. Stimmen Sie sich rechtzeitig vor der Geburt mit Ihrer Hebamme ab.

► Die keleya Schwangerschafts-App

Als IKK-versicherte Schwangere können Sie die spezielle Schwangerschafts-App für 12 Monate kostenlos nutzen. Mit Ihrer Teilnahme erhalten Sie viele wichtige und nützliche Informationen, wie Sie zur Gesundheit Ihres Nachwuchses beitragen können.

Die **keleya Schwangerschafts-App** führt Sie durch 40 aufregende Schwangerschaftswochen. Dabei zeigt sie die Entwicklung Ihres Babys und mit zahlreichen Schwangerschaftsübungen, verschiedenen Workouts & Meditationen sowie gesunden Ernährungsplänen regt die App zu einem gesünderen Lebensstil an. Profitieren Sie auch vom kostenlosen Partner-Geburtsvorbereitungskurs „Hey Papa“ sowie der kostenlosen Nutzung der Hebammensuch-Plattform „ammely“!

keleya-App nutzen:

Laden Sie sich einfach die keleya-App herunter und registrieren Sie sich kostenlos in nur wenigen Schritten mit Ihrer Versichertennummer.

🔗 www.ikk-gesundplus.de/keleya



► BabyCare – Vorsorgeprogramm

Wir unterstützen Sie zudem mit unserem Vorsorgeprogramm „BabyCare“. IKK-versicherte Schwangere können kostenlos das BabyCare-Programm nutzen. Sie erhalten ein **Handbuch** mit vielen Informationen rund um die Schwangerschaft, das integrierte **Tagebuch „myBabyCare“** und einen heraustrennbaren Rezeptbehalter mit 50 mikronährstoffoptimierten Rezepten.

Füllen Sie auch den **Fragebogen** für eine persönliche Gesundheitsberatung aus und nehmen Sie damit eine Selbstanalyse Ihrer bisherigen Lebensführung, Gesundheit, Fitness und Ernährung vor. Die Auswertung wird an der Charité erstellt und Ihnen zugesendet. Sie erhalten wichtige Hinweise für Ihren Alltag und ggf. Ergebnisse, die Sie mit Ihrem Arzt weiter besprechen können.

BabyCare-Paket bestellen:

Fordern Sie als werdende Mutter kostenlos Ihr persönliches BabyCare-Paket bei uns an und nutzen Sie ebenfalls kostenfrei die BabyCare-App.

🔗 www.ikk-gesundplus.de/babycare





Unser Willkommensgeschenk für Ihr Baby!

Die IKK-Windeltasche

erhalten Sie in einer unserer Geschäftsstellen
oder mit der Post zeitgleich zur U4-
Vorsorgeerinnerung!



Viele weitere muntere Gesundheitstipps
erhalten Sie auf der Webseite unserer Initiative:

Mehr für munter!
www.ikk-muntermacher.de



Mehr Service.

Nutzen Sie unsere Beratungsangebote!

Infomedikk - die medizinische Beratungshotline

☎ 0180 2 455726 (6 Cent pro Anruf)

24/7 erreichbar

IKK-Arztterminals-service

☎ 0180 2 241515 (6 Cent pro Anruf)

montags - freitags von 7 bis 19 Uhr erreichbar



Mehr Leistungen.

Sie haben Fragen zu unseren Leistungen?

IKK-Servicetelefon

☎ 0800 8579840

24/7 zum Nulltarif

Internet

🔗 www.ikk-gesundplus.de

info@ikk-gesundplus.de



Mehr Leistung. Mehr Service.