



**Mehr Leistung. Mehr Wert.**  
Mitglied werden und profitieren.

Unser Beitragssatz bleibt 2022 stabil!



**ikk** gesund  
plus

Mehr Leistung. Mehr Service.



*Entscheiden Sie sich für die IKK gesund plus und erfahren Sie, wie gut man sich mit seiner Krankenversicherung fühlen kann.*

## Inhalt:

*Haben Sie Fragen zu unseren Leistungen? Wir beraten Sie ausführlich!*

☎ 0800 8579840

24/7 zum Nulltarif oder nutzen

Sie unser Kontaktformular:

📧 [www.ikk-gesundplus.de](http://www.ikk-gesundplus.de)

# Die **IKK gesund plus** – das sind über 450.000 Versicherte

Ob Azubi, Arbeitnehmer oder Firmenchef, alle schenken sie unserem Arbeiterteam ihr Vertrauen. Nur wenige Krankenkassen in Deutschland erfahren ebenfalls einen solch großen Zuspruch.

Warum das so ist? Weil wir immer solide gewirtschaftet haben. Weil wir stets im Interesse derjenigen abwägen, die uns mit ihrer Mitgliedschaftserklärung das Mandat dazu erteilt haben und weil sich jeder unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kundenanliegen mit großem persönlichen Einsatz und Fachkompetenz annimmt.

Werden Sie ein Teil dieser Gemeinschaft und profitieren Sie von unserem günstigen Beitragssatz von 15,7 Prozent! Getreu unserem Motto: „Mehr Leistung. Mehr Service.“ bieten wir Ihnen viele weitere Vorteile!

### Ihre IKK gesund plus

- +** **Erfahren: Kompetente Betreuung**  
**MEHR SERVICE + BERATUNG**  
 Persönlich, am Telefon oder auch online Seite 3
- +** **Vorgesorgt: IKK-Gesundheitskonto**  
**MEHR LEISTUNG**  
 Für die ganze Familie Seite 4
- +** **Gefördert: Wohlbefinden**  
**MEHR GESUNDHEIT**  
 Vorbeugen ist besser als Heilen Seite 6
- +** **Honoriert: Gesunde Lebensweise**  
**MEHR BONUS**  
 Gesundheit, die sich rechnet Seite 8
- +** **Gelotst: Durch das Gesundheitswesen**  
**HAUSARZTPROGRAMM**  
 Exklusive Leistungen und mehr Service Seite 10
- +** **Geschont: Geldbeutel**  
**WAHLTARIFE**  
 Einfach und transparent Seite 12
- +** **Versichert: Mit der ganzen Familie**  
**Familienversicherung**  
 Immer in guten Händen Seite 14

# Wir bieten Ihnen vorbildlichen Service

„Der Kunde ist bei uns König“ wirkt auf die Meisten wohl sehr dick aufgetragen. Falsch ist diese Aussage jedoch nur dann, wenn das gesetzte Ziel in der Realität ein Wunschtraum bleibt.

Unser oberstes Ziel ist Ihre Zufriedenheit und wir tun alles, was in unserer Macht steht, damit Sie sich immer bestens aufgehoben fühlen.

Und haben Sie dennoch einmal Anlass zu einer Beschwerde, kümmern sich geschulte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter um jeden einzelnen Fall – um ein Lob natürlich auch!



MEHR SERVICE + BERATUNG

MEHR LEISTUNG

MEHR GESUNDHEIT

MEHR BONUS

HAUSARZTPROGRAMM

WAHLTARIFE

FAMILIENVERSICHERUNG

## Kompetente Beratung, innovativer Service & ständig wachsende digitale Angebote

Geschulte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten Sie persönlich und kundennah in 39 IKK-Geschäftsstellen in Sachsen-Anhalt und Bremen/Bremerhaven (siehe Seite 16). Fragen und Probleme richten sich nicht nach Öffnungszeiten. Daher erreichen Sie uns außerdem an sieben Tagen in der Woche rund um die Uhr über unser IKK-Servicetelefon oder unsere Internetfiliale, das IKK-WebCenter.

Mit unserer IKK Kunden-App können Sie mit uns Kontakt aufnehmen und Bonusschecks zusenden sowie schützenswerte Anträge im IKK-WebCenter mit einem 2. Faktor absichern.

### Digitale Angebote

→ IKK-WebCenter

[www.ikk-gesundplus.de/webcenter](http://www.ikk-gesundplus.de/webcenter)

→ IKK Kunden-App

[www.ikk-gesundplus.de/kundenapp](http://www.ikk-gesundplus.de/kundenapp)

### Telefonischer Service & Beratung

→ IKK-Servicetelefon

☎ 0800 8579840 24/7 zum Nulltarif

→ IKK-Beschwerdehotline

☎ 0391 2806-2806

Montag bis Freitag 8-18 Uhr

## Medizinische Beratung, Arztterminservice & Ärztliche Zweitmeinung

→ Medizinische Beratungshotline Infomedikk

☎ 0180 2 455726

täglich rund um die Uhr

(Festnetzpreis 6 ct/Anruf; Mobilfunkpreis max. 42 ct/min)

oder nutzen Sie unser Online-Formular:

[www.ikk-gesundplus.de/infomedikk](http://www.ikk-gesundplus.de/infomedikk)

→ IKK-Arzttermin-Hotline

☎ 0180 2 241515

Montag bis Freitag von 7-19 Uhr

(Festnetzpreis 6 ct/Anruf; Mobilfunkpreis max. 42 ct/min)

oder nutzen Sie unser Online-Formular:

[www.ikk-gesundplus.de/arzttermin](http://www.ikk-gesundplus.de/arzttermin)

→ Ärztliche Zweitmeinung

Ob Operation oder Therapie – wir empfehlen Ihnen, weitreichende medizinische Entscheidungen vorher gründlich prüfen zu lassen. Nutzen Sie unser kostenloses Angebot und fordern Sie Ihren Beratungsgutschein an!

IKK-Servicetelefon

☎ 0800 8579840 24/7 zum Nulltarif

oder Beratungsgutschein online anfordern:

[www.ikk-gesundplus.de/zweitmeinung](http://www.ikk-gesundplus.de/zweitmeinung)



MEHR SERVICE + BERATUNG

MEHR LEISTUNG

MEHR GESUNDHEIT

MEHR BONUS

HAUSARZTPROGRAMM

WAHLTARIFE

FAMILIENVERSICHERUNG

*„Ich kann's klüger“ -  
unter diesem Motto steht  
unser Gesundheitskonto  
für die ganze Familie.*

*Die detaillierte Beschreibung  
der Leistungen finden Sie  
auf unserer Internetseite:*

[www.ikk-gesundplus.de/  
gesundheitskonto](http://www.ikk-gesundplus.de/gesundheitskonto)

## Unser **Gesundheitskonto** für die **ganze Familie**

Der Gesetzgeber schreibt in Deutschland einen Katalog an ärztlichen Leistungen vor, die von den Krankenkassen zu übernehmen sind. Darüber hinaus bieten Ärzte so genannte „Individuelle Gesundheitsleistungen“ (IGeL) an. Die Kosten hierfür sind von den Patientinnen und Patienten selbst zu tragen.

Wir bieten seit jeher innovative Leistungen über das gesetzliche Maß hinaus an. Hierbei setzen wir auf Angebote, die allen Familienmitgliedern zugutekommen und finanziell entlasten.

Zu unseren exklusiven Vorsorgemaßnahmen für Schwangere bieten wir Ihnen zusätzlich ein Infektionsscreening zur Vermeidung von Frühgeburten und ein Augenscreening für Kleinkinder an.

### Mehr Wert

Wir bieten unseren Versicherten mit dem IKK-Gesundheitskonto ein qualitätsgesichertes Leistungsangebot, das über den gesetzlichen Rahmen hinausgeht. Es enthält wichtige Präventions- und Gesundheitsleistungen.

#### + Für die ganze Familie

- » Osteopathische Behandlungen
- » Reiseschutzimpfungen  
→ jetzt mit Malaria-Prophylaxe
- » Hausarztprogramm für jedes Alter
- » Hautcheck zur Hautkrebsvorsorge
- » Nicht verschreibungspflichtige Medikamente
- » Haushaltshilfe bis zum 14. Lebensjahr
- » Stationäre Behandlung in einer Privatklinik
- » Integrierte Versorgung

#### + Für Kinder und Jugendliche

- » Augenscreening bei Kleinkindern
- » Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen
- » Kariesvorsorge bis zum 14. Lebensjahr
- » Kieferorthopädische Behandlung
- » Neurodermitis-Arzneimittel

#### + Für Erwachsene

- » Vorsorgeleistungen für Schwangere
- » Check-up
- » Darmkrebsfrüherkennung
- » Sportmedizinische Untersuchung
- » Künstliche Befruchtung
- » Tomosynthese (3D Mammographie)
- » Zweite Zahnarztmeinung bei Zahnersatz

## IKK-Gesundheitskonto: Kostenübernahme von osteopathischen Behandlungen

Neben einer Physiotherapie können auch osteopathische Behandlungen Erkrankungen und Beschwerden des Bewegungsapparates lindern. Osteopathische Leistungen sind dabei eine besondere Form der manuellen Therapie. Mit einer ärztlichen Bescheinigung, mit der die Notwendigkeit der Behandlung und die Anzahl der Therapiesitzungen zu bestätigen ist, können Sie diese Leistung bei einem anerkannten Therapeuten in Anspruch nehmen.

Die Kostenübernahme erfolgt durch die IKK gesund plus. Dies ist jedoch nur möglich, wenn der Leistungserbringer in das Therapeutenverzeichnis der IKK gesund plus aufgenommen wurde. Alternativ genügt der Nachweis einer

ordentlichen Mitgliedschaft bzw. Vollmitgliedschaft des Leistungserbringers in einem Berufsverband für Osteopathen, der für die Aufnahme eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung im Umfang von mindestens 1.350 Stunden fordert. Die IKK gesund plus übernimmt 80 Prozent der Kosten von maximal sechs Sitzungen je Kalenderjahr, jedoch nicht mehr als 40 Euro pro Sitzung.

Wichtig: Sofern Ihr Therapeut noch keine Anerkennung der IKK gesund plus hat, setzen Sie sich bitte vor Beginn der Behandlung mit der IKK gesund plus in Verbindung, damit wir prüfen können, ob der von Ihnen gewünschte Therapeut die notwendigen Voraussetzungen erfüllt.

**„Die Notwendigkeit ist  
der beste Ratgeber.“**

Johann Wolfgang von Goethe





MEHR SERVICE + BERATUNG

MEHR LEISTUNG

MEHR GESUNDHEIT

MEHR BONUS

HAUSARZTPROGRAMM

WAHLTARIFE

FAMILIENVERSICHERUNG

*Es ist überaus wichtig, sich in unserer durch Hektik und Stress geprägten Gesellschaft die notwendigen Freiräume für das eigene Wohlbefinden zu schaffen. Sie können Ihre Zeit nicht besser als in die eigene Gesundheit investieren!*

## Entscheidende **Impulse** für Ihre Gesundheit

Der Traum unsterblich zu sein, ist so alt wie die Menschheit selbst. Ein realistisches Ziel ist dagegen, sich bis ins hohe Alter bester Gesundheit zu erfreuen. Etwas dafür zu tun, damit kann man nicht früh genug anfangen.

Weil es mitunter so schwer fällt, sich zu überwinden und aufzuraffen, ermuntern wir Sie unter der Überschrift „IKKimpuls“ immer wieder aufs Neue dazu. Lassen Sie sich zum Beispiel, allein durch die Dynamik einer Kursgruppe, zur Aktivität motivieren.

**Neu: In diesem Jahr haben wir die Kostenerstattung für Gesundheitskurse je Versicherten auf 2 x 90 Euro pro Jahr erhöht und übernehmen die Kosten für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre vollständig bis zu einer Höhe von 100 Euro!**

### **IKKimpuls - unsere Gesundheitsförderung**

#### **+** Mit Gesundheitskursen gezielt vorsorgen

Unsere qualitätsgesicherten Gesundheitskurse aus den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Entspannung und Raucherentwöhnung sind mindestens so beliebt wie erfolgreich.

Wir übernehmen die Kosten für zwei Gesundheitskurse pro Jahr bei qualitätsgesicherten Vertragspartnern. Erstattet werden 90 Prozent der anfallenden Kurskosten, bis maximal 90 Euro.

#### **+** Wenn eine Erkrankung eingetreten ist

Auf Empfehlung bzw. Verordnung Ihres Arztes stellen wir gezielte individuelle Vorsorgungen zur Verfügung:

- » Orthopädische Rückenschule oder Muskelaufbautraining bei Erkrankungen des Bewegungsapparates

- » Individuelle Ernährungsberatungen z. B. bei Lebensmittelunverträglichkeiten
- » Gezielte Entspannungsprogramme, wenn es sich um eine stressbedingte Erkrankung handelt

#### **+** Gesundheitsförderung im Betrieb

Auch im Arbeitsprozess ist eine gezielte Gesundheitsförderung wichtig. In Betrieben bieten wir z. B. folgende Gesundheitsmaßnahmen an:

- » Krankenstandsanalysen für Unternehmen, Innungen und Branchen, Gesundheitsberichte
- » Ernährungsberatung zur tätigkeitsgerechten Ernährung
- » Herz-Kreislauf-Untersuchungen am Arbeitsplatz, z. B. Cardio-Scan
- » Computergestützte Vermessung des Rückens z. B. MediMouse

## IKK-Premiumkurs 2022 "FitMix Trend"

Sie probieren gern neue Sporttrends aus? Dann sind Sie bei unserem neuen Premiumkurs genau richtig! Der Kurs vereint verschiedene moderne Ansätze – ob Faszientraining, funktionales Krafttraining, neuronales Athletiktraining oder Intervalltraining.

FitMix TREND ist das ideale Kursangebot für Sie, um neue und innovative Methoden auszuprobieren – unabhängig vom Alter oder Fitnesszustand! Vereinen Sie Spaß an der Bewegung, Motivation durch die Gruppe und das gewisse Etwas durch neue Bewegungsformen oder Entspannungsmethoden!

Melden Sie sich bei uns für den 8- bis 10-wöchigen Kurs (à 60-90 Minuten) an und überzeugen Sie sich selbst.

## Kursangebote bei qualitätsgesicherten externen Leistungserbringern

Die Teilnahme an Gesundheitskursen ist bei qualitätsgesicherten Anbietern auf Kostenerstattung möglich (z. B. zugelassenen Physiotherapien oder Gesundheitsstudios).

Alle Angebote und weitere wichtige Informationen finden Sie in unserer Online-Kursdatenbank. Mit nur wenigen Mausklicks können Sie alle möglichen Gesundheitskurse sowie zugelassene Angebote aus Ihrer näheren Umgebung finden. Gerne informieren wir Sie im Vorfeld über anerkannte Kursanbieterinnen und Kursanbieter.

[www.ikk-gesundplus.de/kursanbieter](http://www.ikk-gesundplus.de/kursanbieter)

Die Kosten erstatten wir zwei Mal pro Jahr mit bis zu 90 Prozent der anfallenden Kurskosten und bis maximal 90 Euro. Für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre übernehmen wir die Kosten vollständig bis zu einer Höhe von 100 Euro.



**„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“**

Arthur Schopenhauer



MEHR SERVICE + BERATUNG

MEHR LEISTUNG

MEHR GESUNDHEIT

MEHR BONUS

HAUSARZTPROGRAMM

WAHLTARIFE

FAMILIENVERSICHERUNG

## Profitieren Sie von **ikk aktiv plus**

Ob die jährlichen Kontrolluntersuchungen beim Zahnarzt, eine Standardimpfung, das langfristige Training in einem Fitnessstudio oder in einem Sportverein, für jede dieser Aktivitäten belohnen wir Sie.

Auch in 2022 genügt bereits eine Gesundheitsaktivität und Ihre Geldprämie wird nach erfolgter Prüfung umgehend auf Ihr Konto überwiesen. Machen Sie also mit und profitieren Sie doppelt: gesundheitlich und finanziell!

Reichen Sie Ihre Bonusschecks mit unserer IKK Kunden-App ein und sparen Sie sich Zeit und Wege, um schnell Ihren verdienten Bonus zu erhalten.

### Nach Altersgruppen

Unser Bonusprogramm ist auf Aktivitäten und Boni für zwei Altersstufen bis 17 und ab 18 Jahren sowie auf die zwei Programmteile "Vorsorge" und "Vital" ausgerichtet. Vorsorgeuntersuchungen und Standardimpfungen können je nach Art und Anzahl mehrfach eingereicht werden.

- + *ikk aktiv plus – Junior***  
"Vorsorge" und "Vital"  
für Kinder und Jugendliche  
bis 17 Jahren
- + *ikk aktiv plus – Classic***  
"Vorsorge" und "Vital"  
für Erwachsene ab dem  
18. Lebensjahr

### ***Aus dem Leben gegriffen:***

Alle Mitglieder der Familie Menzel aus Halle sind bei der IKK gesund plus versichert. Der sechsjährige Michael ist bereits Mitglied in einem Fußballverein. Mit seiner Mutter Katja macht er die halbjährlichen Routinebesuche beim Zahnarzt. Außerdem geht sie mit ihm zum Hausarzt, der Michaels Tetanusimpfschutz auffrischt.

- +** Für seine Aktivitäten bekommt Michael in diesem Jahr einen Bonus von 40 Euro!

*Mit Gesundheitsaktivitäten einen finanziellen Bonus von der IKK gesund plus nach Prüfung aufs Konto überwiesen bekommen! Sie sehen: Mitmachen lohnt sich!*

Unsere Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet unter:  
[www.ikk-gesundplus.de/ikkaktivplus](http://www.ikk-gesundplus.de/ikkaktivplus)





## Classic für Erwachsene

### Classic Vorsorge

Impfen*	10 Euro
Krebsvorsorge*	10 Euro
CheckUp	10 Euro
Zahnprophylaxe	10 Euro
Professionelle Zahnreinigung	30 Euro

### Classic Vital (max. 2 Maßnahmen)

Fitness- oder Sportstudio	50 Euro
Sportverein	20 Euro
Online-Kurs Bewegung	20 Euro
Online-Kurs Entspannung	20 Euro
Online-Kurs Ernährung	20 Euro
Online-Kurs Suchtprävention	20 Euro

## Junior für Kinder & Jugendliche

### Junior Vorsorge

Zahnprophylaxe	10 Euro
Impfen*	10 Euro
Vorsorge U4 - U9, J1*	10 Euro

### Junior Vital (max. 2 Maßnahmen)

Fitness- oder Sportstudio	50 Euro
Sportverein	20 Euro
Präventionskurs	20 Euro

\* Bei mehreren Standardimpfungen laut STIKO und Vorsorgeuntersuchungen in 2022 können Schecks mehrfach eingereicht werden.

Unsere Teilnahmebedingungen und die Bonusheftbestellung finden Sie im Internet:

[www.ikk-gesundplus.de/bonusheftbestellung](http://www.ikk-gesundplus.de/bonusheftbestellung)

Webcode: 11101 | QR-Code



**„Wer sich mit dem Zweitbesten zufrieden gibt, versäumt das Beste.“** Werner Mitsch



MEHR SERVICE + BERATUNG

MEHR LEISTUNG

MEHR GESUNDHEIT

MEHR BONUS

HAUSARZTPROGRAMM

WAHLTARIFE

FAMILIENVERSICHERUNG

## Ihre Lotsen im Gesundheitswesen

Es ist kein Widerspruch, dass in Deutschland freie Wahl in der ärztlichen Versorgung herrscht und dennoch viel dafür spricht, sich bei Gesundheitsfragen immer erst an die Hausarztpraxis zu wenden. Dort kennt man Sie häufig über Jahre und "lotst" Sie durch das Gesundheitswesen.

Unschätzbar ist das Wissen über Ihre medizinische Vorgeschichte – Ihre Haus- oder Kinderarztpraxis fungiert als Drehscheibe für sämtliche Informationen und koordiniert die Abläufe - von der eigenen Praxis über die fachärztliche Behandlung bis hin zum stationären Aufenthalt.

Durch die Erweiterung mit dem "IKK-Kinderlotsen" – für Kinder und Jugendliche – profitiert jetzt in Sachsen-Anhalt sowie in Bremen und Bremerhaven die ganze Familie von unserem Hausarztprogramm.

*Das Verhältnis zu unserer Hausärztin oder unserem Hausarzt ist ein ganz besonderes, weil es auf großem Vertrauen beruht. Es zu schützen und zu fördern, hat sich die IKK gesund plus daher zur Aufgabe gemacht.*

*Die IKK gesund plus bietet ihren Versicherten in fast allen Bundesländern ein Programm zur Hausarztzentrierten Versorgung an. Profitieren Sie von diesen Hausarztprogrammen und unseren besonderen Versorgungsleistungen!*

*Interessierte Versicherte die Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt in Niedersachsen oder Mecklenburg-Vorpommern haben, informieren wir gern über individuelle Angebote!*

### Das Hausarztprogramm

Sie erhalten Beratung und Unterstützung in allen Fragen der Behandlung und werden durch das Versorgungssystem geleitet.

#### +

 Ihre Vorteile

- » Verkürzung der Wartezeiten
- » beschleunigte Terminvergabe zur fachärztlichen Versorgung
- » Koordination aller Untersuchungen und Medikationen
- » Steuerung aller Abläufe der hausärztlichen, der fachärztlichen, der Krankenhausbehandlung sowie der Rehabilitation und der Pflege
- » hohe Behandlungsqualität
- » exklusive Leistungen und Services im Rahmen des Hausarztprogramms

### Ihr Teil der Abmachung

Es ist nicht viel, was wir im Rahmen der Mitwirkung von Ihnen einfordern, wenn Sie im Hausarztprogramm eingeschrieben sind:

- » Die Hausärztin oder der Hausarzt ist immer zuerst aufzusuchen.
- » Die Überweisung zur fachärztlichen Behandlung erfolgt durch die Hausarztpraxis.

**Wichtig:** Für die Behandlung in der Augen- und Frauenheilkunde sowie in Notfällen besteht keine Verpflichtung, zunächst die Hausarztpraxis aufzusuchen.

## Einschreibung und Durchführung

Sie können freiwillig an der hausärztlichen Versorgung teilnehmen. Die Einschreibung nimmt Ihre gewählte Haus- oder Kinderärztin oder Ihr gewählter Haus- oder Kinderarzt für Sie vor. Sie gilt für mindestens vier aufeinander folgende Quartale und kann anschließend durch eine Kündigung wieder beendet werden. Sie können mit der Einschreibung die Vorteile dieser koordinierten ärztlichen Betreuung nutzen. Darüber hinaus informieren wir die Teilnehmenden über weitere Vorsorgeaktionen.

## Exklusive Leistungen und Services

Sie profitieren von kürzeren Wartezeiten bei Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt sowie von verlängerten Sprechstundenzeiten, nach Vereinbarung auch abends und an Samstagen.

Ihre Hausarztpraxis unterstützt Sie bei der Terminvereinbarung zu notwendiger fachärztlicher Versorgung. Regional bieten wir Ihnen exklusive hausärztliche Vorsorgeaktionen an.

## Der IKK-Kinderlotse - für Kinder und Jugendliche

Ihre gewählte Haus- oder Kinderarztpraxis koordiniert den Verlauf der Behandlung und unterstützt Sie bei der Terminvereinbarung zu notwendiger fachärztlicher Versorgung.

In Sachsen-Anhalt profitieren teilnehmende Kinder und Jugendliche beispielsweise von speziellen Gesundheitscoachings zu Themen wie Adipositas, Essstörungen und Schmerzen.



**„Vertrauen ist eine zarte Pflanze.“**

Otto von Bismarck



MEHR SERVICE + BERATUNG

MEHR LEISTUNG

MEHR GESUNDHEIT

MEHR BONUS

HAUSARZTPROGRAMM

**WAHLTARIFE**

FAMILIENVERSICHERUNG

## Wahltarife – **einfach,** **transparent** und **fair**

Markenqualität zu einem fairen Preis ist das, was die meisten Menschen wollen. Das gilt auch und gerade hinsichtlich der Wahl der eigenen Krankenkasse. Dabei rücken erweiterte Leistungen und individuelle Angebote in den Vordergrund.

Wir bieten für jeden Versicherten etwas: Ob auf die Patientenversorgung ausgerichtete oder zur Kosteneinsparung mit finanziellen Anreizen kombinierte Wahltarife. Rechnen Sie mit uns!

*Für uns ist es wichtig, dass Sie Ihren Krankenversicherungsschutz individuell gestalten können, ohne auf eine optimale Versorgung verzichten zu müssen.*

### **Patientenversorgung**

#### **+** **Chronikertarif**

Versicherte, die an strukturierten Behandlungsprogrammen teilnehmen, erhalten Zuzahlungsermäßigungen in Höhe von 25 Prozent der zu leistenden Zuzahlung.

#### **+** **Integrierte Versorgung**

Versicherte, die an der integrierten Versorgung teilnehmen, erhalten Zuzahlungsermäßigungen in Höhe von 25 Prozent der zu leistenden Zuzahlung.

### **Kosteneinsparung**

#### **+** **Selbstbehalttarif**

Mitglieder beteiligen sich an ihren Krankheitskosten und erhalten im Gegenzug eine Prämie. Diese verringert sich nur, wenn im Laufe des Jahres unter anderem Rezepte fällig werden oder ein Krankenhausaufenthalt nötig wird. Prämie und Selbstbehalt sind einkommensabhängig.

## Der Selbstbehalttarif

Je nach Einkommen bieten wir Ihnen zwei Tarifklassen an:

	Tarifklasse 1	Tarifklasse 2
Jahresbruttoeinkommen	ab 15.000 bis 29.999 Euro	ab 30.000 Euro
Ihre Prämie	150 Euro	300 Euro
Selbstbehalt	200 Euro	400 Euro
Max. Risiko	50 Euro	100 Euro

### **Aus dem Leben gegriffen:**

Sebastian Meier aus Bremen verdient 2.100 Euro brutto im Monat (25.200 Euro/Jahr). Er entscheidet sich für den Selbstbehalttarif. Sein Arztbesuch ohne Rezept oder seine regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen mindern seine Prämie nicht.

- + Die Prämie am Ende der dreijährigen Laufzeit beträgt (3 x 150 Euro) 450 Euro.

Die Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet:

[www.ikk-gesundplus.de/wahltarif](http://www.ikk-gesundplus.de/wahltarif)



**„Ich habe ganz einfache Ansprüche:  
Ich bin immer nur mit dem Besten zufrieden.“**

Oscar Wilde



MEHR SERVICE + BERATUNG

MEHR LEISTUNG

MEHR GESUNDHEIT

MEHR BONUS

HAUSARZTPROGRAMM

WAHLTARIFE

FAMILIENVERSICHERUNG

*Ob Schwangerschaft,  
Kindervorsorge oder  
Familierversicherung:  
Bei der IKK gesund plus  
ist die ganze Familie  
in guten Händen!*

## Die ganze Familie in **guten Händen**

Die Gesundheit Ihrer Familie liegt uns am Herzen. Aus diesem Grund haben wir unsere Angebote auf die Bedürfnisse der Familie abgestimmt. Ob als versicherte Partnerin oder als versicherter Partner oder im Rahmen der beitragsfreien Familierversicherung: Von unseren Mehrleistungen und Präventionsangeboten profitiert die ganze Familie!

Warum es sich also unnötig schwer machen, wenn man es doch auch so einfach haben kann. Lesen Sie, welche Leistungen die IKK gesund plus für Eltern, Kinder und Schwangere bietet.

Profitieren Sie und Ihr Kind von unserem IKK-Babybonus für kleine Muntermacher! Für alle Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft und die Teilnahme an den Kindervorsorgeuntersuchungen U1 bis U3 erhalten Sie im ersten Lebensjahr bis zu 100 Euro.

### Familienmitglieder beitragsfrei mitversichern

Dies gilt für alle Kinder höchstens bis zum 25. Lebensjahr und für Ehegatten, die kein eigenes Einkommen haben oder deren eigenes Einkommen einen bestimmten Betrag nicht übersteigt.

Für Familien, bei denen ein Ehegatte privat krankenversichert ist, gelten besondere Regelungen.

Gern übernehmen wir alle Formalitäten im Zusammenhang mit der Familierversicherung!

Nutzen Sie auch unsere familienorientierten Angebote!

### Mehr Leistung für die ganze Familie

- + Gesundheitskonto für jedes Familienmitglied, mit speziellen Zusatzleistungen für Schwangere und Kleinkinder
- + Gesundheitsangebote speziell für die ganze Familie
- + Bonusprogramme für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- + freie Arztwahl und freie Krankenhauswahl in einem für die Behandlung geeigneten Vertragskrankenhaus der Krankenkassen
- + in aller Regel beitragsfreie Mitversicherung der Angehörigen

# Muntermacher.

## Wir machen Ihre Familie munter!

Unsere Initiative Muntermacher begleitet Familien mit zusätzlichen Leistungen und tollen Serviceangeboten. Alles dreht sich hier um die Themen Vorsorge und Gesundheit für Groß und Klein. Zusätzlich bieten wir interessante Aktionen rund um Projekte und den Vereinssport.

## Aktion: Wir suchen die muntersten Ideen!

Im Jahr 2022 fördern wir ausgewählte Gesundheitsprojekte in Grundschulen und Horten in Sachsen-Anhalt und Bremen/Bremerhaven zu den Themen Bewegung, Ernährung, Entspannung sowie Sozial-/Medienkompetenz mit bis zu 3.000 Euro.



### Machen Sie mit!

Alle Infos zu unserer Aktion finden Sie im Internet unter:  
[www.ikk-muntermacher.de/ideengesucht](http://www.ikk-muntermacher.de/ideengesucht)



### Mitglieder werben Mitglieder

Mit unserem Angebot „Mitglieder werben Mitglieder“ haben Sie die Möglichkeit, je geworbenem Mitglied 25 Euro zu erhalten.

**Impressum**  
Herausgeber:

IKK gesund plus  
Umfassungsstraße 85  
39124 Magdeburg

Bilder: IKK-Archiv, AdobeStock  
Druck: Mahnert, Aschersleben  
Stand: Januar 2022

Mehr Leistung. Mehr Service.

**Hauptverwaltung**  
**39124 Magdeburg**  
 Umfassungsstraße 85  
 ☎ 0391 2806-0  
 📠 0391 2806-6839

**Zentrale Postanschrift**  
 ✉ IKK gesund plus  
 39092 Magdeburg

**IKK-Servicetelefon**  
 ☎ 0800 8579840  
 24/7 zum Nulltarif

**Internet/eMail**  
 🌐 [www.ikk-gesundplus.de](http://www.ikk-gesundplus.de)  
 ✉ [info@ikk-gesundplus.de](mailto:info@ikk-gesundplus.de)

... einmal auch in  
Ihrer Nähe.

### Sie wohnen in einem anderen Bundesland?

Auch dort sind wir mit Ihnen verbunden!  
 Wenden Sie sich an Ihr persönliches  
 Betreuungsteam:

**KundenCenter » DIREKT**  
 ☎ 0800 2525333 (zum Nulltarif)  
 📠 03928 48641-5059  
 ✉ [kcdirekt@ikk-gesundplus.de](mailto:kcdirekt@ikk-gesundplus.de)  
 💬 skype: [ikk.gesundplus](https://www.skype.com/invite/ikk.gesundplus)  
 🌐 [www.ikk-gesundplus.de/webcenter](http://www.ikk-gesundplus.de/webcenter)  
 ✉ IKK gesund plus, 39092 Magdeburg

## Geschäftsstellennetz

**06449 Aschersleben**  
 Hopfenmarkt 13  
 ☎ 03473 84001-0

**06406 Bernburg**  
 Neue Straße 20  
 ☎ 03471 3743-0

**06749 Bitterfeld-Wolfen**  
 Burgstr. 16  
 ☎ 03493 33811-0

**38889 Blankenburg**  
 Tränkestraße 17  
 ☎ 03944 90509-0

**28195 Bremen-City**  
 Am Wall 119  
 ☎ 0421 49986-0

**28329 Bremen**  
 Konrad-Adenauer-Allee 42  
 ☎ 0421 49986-0

**28757 Bremen-Nord**  
 Gerhard-Rohlf's-Str. 39c  
 ☎ 0421 6901578-0

**27570 Bremerhaven**  
 Bürgermeister-Smidt-Str. 16-18  
 ☎ 0471 9263389-0

**39288 Burg**  
 Markt 3  
 ☎ 03921 63641-0

**27472 Cuxhaven**  
 Segelckestraße 30  
 ☎ 04721 508016-0

**06844 Dessau-Roßlau**  
 Zerbster Straße 37  
 ☎ 0340 54067-0

**06295 Eisleben**  
 Lindenallee 5  
 ☎ 03475 6584-0

**39638 Gardelegen**  
 Bahnhofstraße 12  
 ☎ 03907 80701-0

**39307 Genthin**  
 Brandenburger Straße 34  
 ☎ 03933 82291-0

**38820 Halberstadt**  
 Hoher Weg 14c  
 ☎ 03941 56921-0

**39340 Haldensleben**  
 Markt 15  
 ☎ 03904 725119-0

**06108 Halle**  
 Marktplatz 18  
 ☎ 0345 29211-0

**06493 Harzgerode**  
 Friederikenstraße 14b  
 ☎ 039484 73849-0

**39539 Havelberg**  
 Kirchplatz 7-9  
 ☎ 039387 7261-0

**06333 Hettstedt**  
 Luisenstraße 18 H  
 ☎ 03476 81491-0

**38486 Klötze**  
 Breite Straße 4  
 ☎ 03909 47321-0

**06366 Köthen (Anhalt)**  
 Magdeburger Straße 54  
 ☎ 03496 5051-0

**39104 Magdeburg**  
 Otto-von-Guericke-Str. 88  
 ☎ 0391 534264-0

**06217 Merseburg**  
 Entenplan 3  
 ☎ 03461 33321-0

**06618 Naumburg**  
 Salzstraße 38  
 ☎ 03445 23531-0

**39387 Oschersleben**  
 Halberstädter Straße 25  
 ☎ 03949 94821-0

**39606 Osterburg**  
 Breite Straße 36  
 ☎ 03937 21021-0

**06484 Quedlinburg**  
 Harzweg 15  
 ☎ 03946 9633-0

**06268 Querfurt**  
 Döcklitzer Tor 5  
 ☎ 034771 906-0

**29410 Salzwedel**  
 Kleine St.-Ilsen-Str. 11  
 ☎ 03901 30531-0

**06526 Sangerhausen**  
 Dr.-W.-Külz-Straße 2  
 ☎ 03464 2426-0

**39218 Schönebeck**  
 Markt 3  
 ☎ 03928 48641-0

**39418 Staßfurt**  
 Hohlweg 10  
 ☎ 03925 96731-0

**39576 Stendal**  
 Breite Straße 14  
 ☎ 03931 6955-0

**06667 Weißenfels**  
 Leipziger Straße 11  
 ☎ 03443 3918-0

**38855 Wernigerode**  
 Teichdamm 6  
 ☎ 03943 6912-0

**06886 Wittenberg**  
 Dobschützstraße 1-2  
 ☎ 03491 4182-0

**06712 Zeitz**  
 Brüderstraße 11  
 ☎ 03441 8043-0

**39261 Zerbst/Anhalt**  
 Breite 20a  
 ☎ 03923 61121-0