

Ihr Therapieplan

Eingabe Aktivierungscode

Öffnen Sie die Internetseite www.tinnitracks.com/de/rezept und geben Sie dort Ihren persönlichen Aktivierungscode ein.

Ihr Aktivierungscode:

Erstellen Ihres Tinnitracks-Kundenkontos



Bitte legen Sie, wie vorgegeben, ein neues Kundenkonto an. Sollten Sie bereits ein Kundenkonto haben, melden Sie sich bitte mit Ihren Benutzerdaten an. Folgen Sie danach den nächsten Schritten für die Registrierung.

2

Installieren der Tinnitracks-App

Öffnen Sie auf Ihrem Tablet oder Smartphone den Play- bzw. Appstore, suchen Sie die Tinnitracks-App und installieren Sie diese.



Anmelden mit Ihren Tinnitracks-Benutzerdaten

Öffnen Sie die Tinnitracks-App und melden Sie sich mit Ihren zuvor erstellten Benutzerdaten an.

4

Nun können Sie mit Ihrer Tinnitracks Neuro-Therapie beginnen.

Weitere Informationen

Voraussetzung für die Neuro-Therapie ist die Ermittlung Ihrer individuellen Tinnitus-Frequenz. Ihre Tinnitus-Frequenz ermittelt Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt für Sie.

Frequenzbestimmungsübung unter:
<https://www.tinnitracks.com/de/matching>

Die Frequenzbestimmungsübung mittels Tinnitus-Matching kann in keinem Fall die Diagnose Ihres Tinnitus durch medizinisches Fachpersonal ersetzen.

www.tinnitracks.com

service@tinnitracks.com

Ihre ermittelte Tinnitus-Frequenz
(von Ihrer HNO-Ärztin bzw. Ihrem
HNO-Arzt auszufüllen)



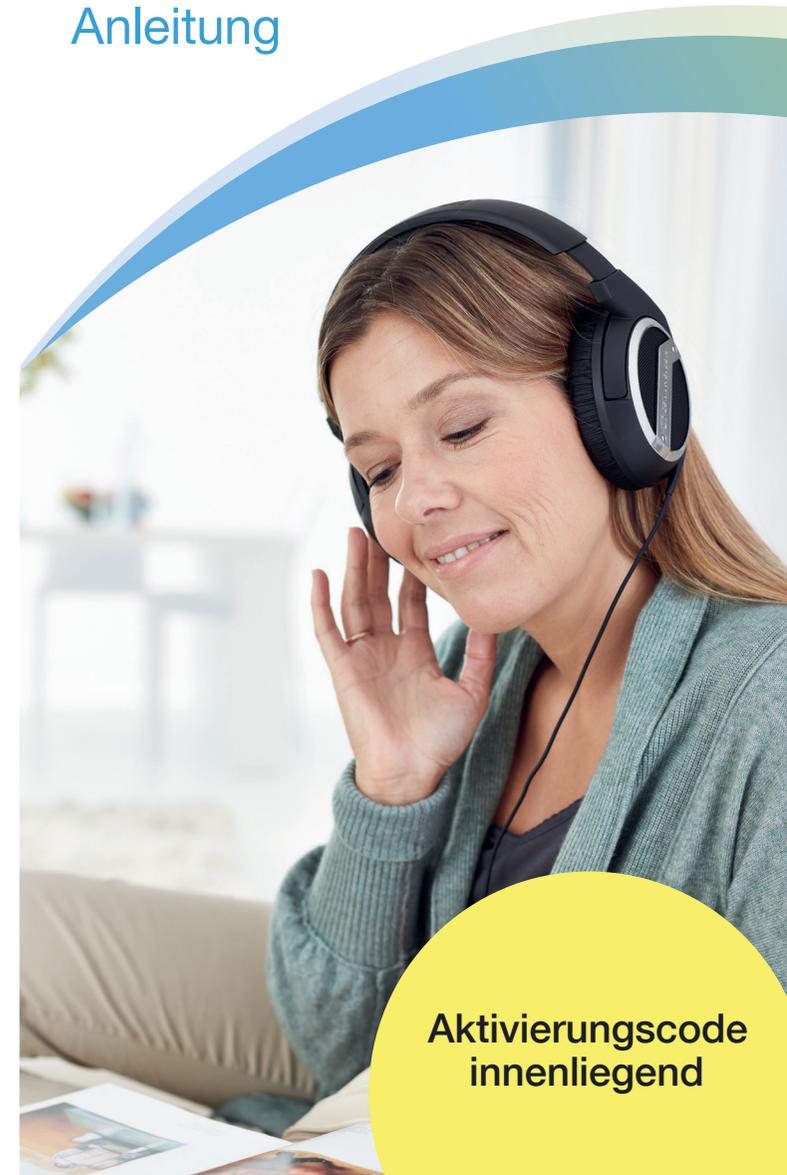
Sonormed

Sonormed GmbH, Neuer Kamp 30, 20357 Hamburg
Geschäftsführer: Jörg Land, Matthias Lanz; HRB124315

Tinnitracks

Tinnitracks Neuro-Therapie

Schritt-für-Schritt Anleitung



Aktivierungscode
innenliegend

Die Tinnitracks Neuro-Therapie

Mit der Tinnitracks Neuro-Therapie können Sie Ihren Tinnitus nachhaltig leiser machen - einfach durch das Hören Ihrer eigenen Lieblingsmusik.

Ihre Lieblingsmusik wird dabei speziell für Ihre Tinnitus-Frequenz analysiert, gefiltert und optimiert. Die Therapiewirkung ist wissenschaftlich bestätigt.* So wird die Ursache Ihres Tinnitus gezielt behandelt.

Die Neuro-Therapie ist Teil der prämierten Tinnitracks App und wird von HNO-Ärztinnen und HNO-Ärzten verordnet und von Krankenkassen erstattet.



Welche Kopfhörer sollte ich für die Neuro-Therapie benutzen?

Für die Tinnitracks Neuro-Therapie verwenden Sie am besten ohrumschließende Kopfhörer, die Außengeräusche gut abschirmen. In-Ear Kopfhörer sind ebenfalls geeignet.

Bitte verwenden Sie für die Neuro-Therapie nur kabelgebundene Kopfhörer und keine Bluetooth-Kopfhörer. Wenn vorhanden, schalten Sie bitte das Active-Noise-Cancelling aus.

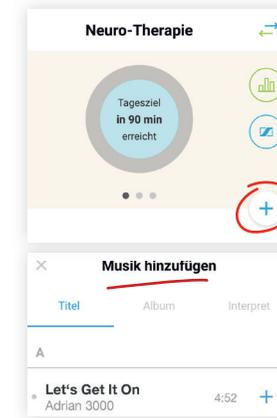
Welche Musik eignet sich für die Neuro-Therapie?

Die Musik, die Sie verwenden können, muss sich in Ihrem Besitz befinden und in Form von digitalen Dateien vorliegen. Streaming-Dienste wie etwa Spotify oder Apple Music werden nicht unterstützt.

Für die Tinnitracks Neuro-Therapie wird Musik in folgenden Dateiformaten unterstützt: MP3, FLAC, M4A und AAC.

Wie filtere ich meine Musik?

Mit der Tinnitracks-App für die Tinnitracks Neuro-Therapie filtern Sie Ihre Musik auf dem Smartphone wie folgt:



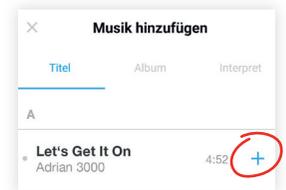
Drücken Sie auf der Startseite auf das Plus-Zeichen mittig rechts.

1

Dadurch öffnet sich das Menü „Musik hinzufügen“ mit Ihrer gespeicherten Musik.

2

Fügen Sie Ihre Lieblingslieder nun über das Plus-Zeichen rechts neben dem Songtitel zu Tinnitracks hinzu.

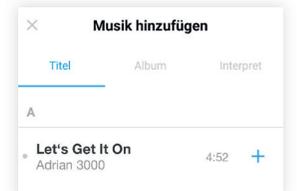


3

Wenn Sie genug Songs für Ihre Therapie gefiltert haben, verlassen Sie das Menü „Musik hinzufügen“, indem Sie oben links auf das x-Zeichen drücken.

4

In der Hauptansicht der App können Sie Musik abspielen, indem Sie einfach einen beliebigen Song antippen.



Hinweis: Befindet sich Ihre Musik auf Ihrem PC oder Laptop, können Sie diese auch ganz bequem in Ihrem Kundenkonto unter www.tinnitracks.com filtern. Später können Sie Ihre Musik einfach in der App herunterladen.