

## Alternativbearbeitung Bonusprogramm „Aktiv gesund plus“ 2026 – achtzehn plus

Versicherungsnummer\*

Name, Vorname\*

**Unser Tipp:** Nutzen Sie die IKK Kunden-App oder das IKK-WebCenter? Dann können Sie dort diesen Alternativbeleg unter der jeweiligen Maßnahme (beide Seiten) als Nachweis hochladen.

\*Pflichtfelder

Bitte kreuzen Sie an, welche Rubriken für das Bonusprogramm 2026 nachgewiesen werden:

### **Vorsorge:**

10 Euro » **Schutzimpfungen**

Jede erfolgte Standard- und Indikationsimpfung (vollständige Impffolge) gemäß der ständigen Impfkommission (STIKO) im Jahr 2026 (Kopie Impfausweis - Deckblatt und entsprechende Seite). Hinweis: Reiseschutzimpfungen gehören nicht zu den Standard- und Indikationsimpfungen. Kombinationsimpfstoffe können nur als eine Impfung gewertet werden.  
[www.ikk-gesundplus.de/schutzimpfungen](http://www.ikk-gesundplus.de/schutzimpfungen)

10 Euro » **Zahnvorsorge**

Bestätigung des Kontrollbesuches für das Jahr 2026

Stempel und Unterschrift

(bzw. Kopie Zahnarztbonusheft incl. Deckblatt)

10 Euro » **Gesundheits-Check-up**

Bestätigung der Vorsorge für das Jahr 2026

Stempel und Unterschrift

10 Euro » **Krebsfrüherkennung**

Für jede erfolgte Krebsfrüherkennung, Bestätigung der Vorsorge für das Jahr 2026  
[www.ikk-gesundplus.de/frueherkennung](http://www.ikk-gesundplus.de/frueherkennung)

Stempel, Unterschrift und Art der Vorsorge

Stempel, Unterschrift und Art der Vorsorge

(bzw. Kopie der Nachweise)

30 Euro » **Professionelle Zahnreinigung**

Bestätigung für die Durchführung der PZR für das Jahr 2026

Stempel und Unterschrift

(bzw. Kopie der Rechnung)

**Vital (max. 2 Aktivitäten):**

- 20 Euro » **Sportverein, Sportabzeichen oder Sportveranstaltung**

Bestätigung der Mitgliedschaft durch den Sportverein (e.V.) für das Jahr 2026 (ggf. geschwärzte Kontoauszüge über Beitragszahlung mit eindeutiger Nennung des Vereins und Zuordnung des Mitgliedes/Bonusteilnehmers) oder Bestätigung für abgelegtes Sportabzeichen 2026 oder Teilnahme an einer Sportveranstaltung (durch einen im LSB organisierten Verein durchgeführt)

- 50 Euro » **Fitness- oder Sportstudio**

Bestätigung der Mitgliedschaft durch das Fitness- oder Sportstudio für das Jahr 2026 (ggf. geschwärzte Kontoauszüge über Beitragszahlung mit eindeutiger Nennung des Studios und Zuordnung des Mitgliedes/Bonusteilnehmers)

- 20 Euro » **Rückbildungsgymnastik**

Bestätigung der Teilnahme an einem von den Krankenkassen anerkannten Kurs im Jahr 2026

- 20 Euro » **IKK-Online-Präventionskurs Bewegung 2026**

[www.ikk-gesundplus.de/digibon/bewegung](http://www.ikk-gesundplus.de/digibon/bewegung)

6	0	0	8										
---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Ihre persönliche Bonus-Video-ID

Der Onlinekurs wurde vollständig aktiv konsumiert, die Bonus-ID wurde nach Beendigung auf dem Bildschirm angezeigt.

- 20 Euro » **IKK-Online-Präventionskurs Ernährung 2026**

[www.ikk-gesundplus.de/digibon/ernaehrung](http://www.ikk-gesundplus.de/digibon/ernaehrung)

6	0	0	9									
---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Ihre persönliche Bonus-Video-ID

Der Onlinekurs wurde vollständig aktiv konsumiert, die Bonus-ID wurde nach Beendigung auf dem Bildschirm angezeigt.

- 20 Euro » **IKK-Online-Präventionskurs Entspannung 2026**

[www.ikk-gesundplus.de/digibon/entspannung](http://www.ikk-gesundplus.de/digibon/entspannung)

6	0	1	0									
---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Ihre persönliche Bonus-Video-ID

Der Onlinekurs wurde vollständig aktiv konsumiert, die Bonus-ID wurde nach Beendigung auf dem Bildschirm angezeigt.

- 20 Euro » **IKK-Online-Präventionskurs Nichtrauchen 2026**

[www.ikk-gesundplus.de/digibon/sucht](http://www.ikk-gesundplus.de/digibon/sucht)

6	0	1	1									
---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Bankverbindung**

**Versicherungsnummer\***

**Name, Vorname\***

\*Pflichtfelder

Kontoinhaber:

\_\_\_\_\_

IBAN:

\_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit aller gemachten Angaben und akzeptiere die Teilnahmebedingungen zum Bonusprogramm „Aktiv gesund plus“ 2026. Einsendeschluss ist der 28.02.2027! [www.ikk-gesundplus.de/bonus2026tb](http://www.ikk-gesundplus.de/bonus2026tb)

Datum

Unterschrift des Bonusteilnehmenden\*

Telefonnummer (für ev. Rückfragen)