Alternativbearbeitung
Bonusprogramm „Aktiv gesund plus“ 2026 – achtzehn plus

Versicherungsnummer*	Name, Vorname*

Unser Tipp: *Nutzen Sie die IKK Kunden-App oder das IKK-WebCenter? Dann können Sie dort diesen Alternativbeleg unter der jeweiligen Maßnahme (beide Seiten) als Nachweis hochladen.*

*Pflichtfelder

Bitte kreuzen Sie an, welche Rubriken für das Bonusprogramm 2026 nachgewiesen werden:

Vorsorge:

☐ 10 Euro » **Schutzimpfungen**
Jede erfolgte Standard- und Indikationsimpfung (vollständige Impffolge) gemäß der ständigen Impfkommission (STIKO) im Jahr 2026 (Kopie Impfausweis - Deckblatt und entsprechende Seite)
Hinweis: Reiseschutzimpfungen gehören nicht zu den Standard- und Indikationsimpfungen. Kombinationsimpfstoffe können nur als eine Impfung gewertet werden.
www.ikk-gesundplus.de/schutzimpfungen

☐ 10 Euro » **Zahnvorsorge**
Bestätigung des Kontrollbesuches für das Jahr 2026

Stempel und Unterschrift

(bzw. Kopie Zahnarztbonusheft incl. Deckblatt)

☐ 10 Euro » **Gesundheits-Check-up**
Bestätigung der Vorsorge für das Jahr 2026

Stempel und Unterschrift

☐ 10 Euro » **Krebsfrüherkennung**
Für jede erfolgte Krebsfrüherkennung, Bestätigung der Vorsorge für das Jahr 2026
www.ikk-gesundplus.de/frueherkennung

Stempel, Unterschrift und Art der Vorsorge

Stempel, Unterschrift und Art der Vorsorge

(bzw. Kopie der Nachweise)

☐ 30 Euro » **Professionelle Zahnreinigung**
Bestätigung für die Durchführung der PZR vom 01.01. bis 30.09.2026
www.ikk-gesundplus.de/pzr

Stempel und Unterschrift

(bzw. Kopie der Rechnung)

Vital (max. 2 Aktivitäten):

☐ 20 Euro » **Sportverein, Sportabzeichen oder Sportveranstaltung**
Bestätigung der Mitgliedschaft durch den Sportverein (e.V.) für das Jahr 2026 (ggf. geschwärzte Kontoauszüge über Beitragszahlung mit eindeutiger Nennung des Vereins und Zuordnung des Mitgliedes/Bonusteilnehmers) oder Bestätigung für abgelegtes Sportabzeichen 2026 oder Teilnahme an einer Sportveranstaltung (durch einen im LSB organisierten Verein durchgeführt)

☐ 50 Euro » **Fitness- oder Sportstudio**
Bestätigung der Mitgliedschaft durch das Fitness- oder Sportstudio für das Jahr 2026 (ggf. geschwärzte Kontoauszüge über Beitragszahlung mit eindeutiger Nennung des Studios und Zuordnung des Mitgliedes/ Bonusteilnehmers)

☐ 20 Euro » **Rückbildungsgymnastik**
Bestätigung der Teilnahme an einem von den Krankenkassen anerkannten Kurs im Jahr 2026

☐ 20 Euro » **IKK-Online-Präventionskurs Bewegung 2026**
www.ikk-gesundplus.de/digibon/bewegung

6	0	0	8											

Ihre persönliche Bonus-Video-ID
Der Onlinekurs wurde vollständig aktiv konsumiert, die Bonus-ID wurde nach Beendigung auf dem Bildschirm angezeigt.

☐ 20 Euro » **IKK-Online-Präventionskurs Ernährung 2026**
www.ikk-gesundplus.de/digibon/ernaehrung

6	0	0	9											

Ihre persönliche Bonus-Video-ID
Der Onlinekurs wurde vollständig aktiv konsumiert, die Bonus-ID wurde nach Beendigung auf dem Bildschirm angezeigt.

☐ 20 Euro » **IKK-Online-Präventionskurs Entspannung 2026**
www.ikk-gesundplus.de/digibon/entspannung

6	0	1	0											

Ihre persönliche Bonus-Video-ID
Der Onlinekurs wurde vollständig aktiv konsumiert, die Bonus-ID wurde nach Beendigung auf dem Bildschirm angezeigt.

☐ 20 Euro » **IKK-Online-Präventionskurs Nichtrauchen 2026**
www.ikk-gesundplus.de/digibon/sucht

6	0	1	1											

Bankverbindung

Versicherungsnummer*	**Name, Vorname***

*Pflichtfelder

Kontoinhaber: _____

IBAN: _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit aller gemachten Angaben und akzeptiere die Teilnahmebedingungen zum Bonusprogramm „Aktiv gesund plus" 2026. Einsendeschluss ist der 28.02.2027! www.ikk-gesundplus.de/bonus2026tb

_____

Datum Unterschrift des Bonusteilnehmenden* Telefonnummer (für ev. Rückfragen)