



Gesundheitsnewsletter

07/2016

Sehr geehrte Frau Mustermann,

die Sonne und das Schwitzen machen Ihrer Haut zu schaffen? Probieren Sie doch einmal hausgemachte Pflege aus Ihrer Küche als persönlichen Schönheitshelfer. Wir geben Ihnen Tipps, wie z.B. trockene Haut mit einfachen Mitteln geschmeidig wird. Auch die Ernährung spielt bei der Hautgesundheit eine wichtige Rolle. Wir stellen Ihnen deshalb in dieser Ausgabe das Trendkonzept "Clean Eating" vor.

Aufgepasst: Jetzt geht's zum Endspurt für die Tickets des diesjährigen Konzert-Highlights. Gewinnen Sie mit uns und etwas Glück zwei der 222 Tickets. Die Teilnahme ist nur noch bis zum 05.08.2016 möglich.

Ihre IKK gesund plus

Unsere **Broschüre des Monats** ist die ideale Ergänzung zum "Clean Eating". Denn durch die Ausgewogenheit der Ernährung wird die Versorgung mit wichtigen Nährstoffen gewährleistet. Also, nehmen Sie Ihre täglichen Mahlzeiten mit unserem Nährwert-ABC einmal genauer unter die Lupe.

Servicetelefon

 **0800 8579840**

rund um die Uhr zum Nulltarif

Medizinische Beratung

 **0180 2 455726**

rund um die Uhr erreichbar
(6 Cent pro Anruf, Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute)

 [Kontakt / CallBack-Service](#)

 [IKK-WebCenter](#)

 [Mitglieder werben Mitglieder](#)



Nährwert-ABC





Hautpflege

Dass Hausmittel bei zahlreichen Erkrankungen nützlich sind, haben wir Ihnen bereits gezeigt. Doch die Helfer aus Ihrem Haushalt können noch mehr: Sie eignen sich hervorragend für die Hautpflege!



Clean Eating

Ernährungstrends sind meist ausgefallen, kompliziert und im Alltag schwer umzusetzen? Bei "Clean Eating" ist das anders. Wir verraten Ihnen, was sich hinter diesem Konzept verbirgt und wie Sie den gesunden Trend...



Gesunde Ohren

Wir hören Musik, lauschen den Geräuschen der Natur oder erweisen uns in einem Gespräch als guter Zuhörer. Doch unser Gehör ist ebenso komplex wie empfindlich. Achten Sie auf Ihre Ohren und schützen Sie diese!



Tickets gewinnen

Das Sommer-Open-Air "STARS for FREE" startet in die 3. Runde. Lassen Sie sich das exklusive Konzert-Highlight am 21. August in Magdeburg nicht entgehen! Einfach die Frage beantworten und mit etwas Glück Tickets gewinnen.



IKK-Familientage im Heide Park

Spaß, Action und gute Laune verspricht der Besuch im "Heide Park Resort" in Soltau – Norddeutschlands größtes Freizeitpark-Abenteuer. Nutzen Sie als Versicherte der IKK gesund plus unsere Aktionstage am 7. und 8. Oktober...

Newsletter öffnen

Daten aktualisieren

Newsletter abbestellen

IKK gesund plus
Umfassungsstraße 85
39124 Magdeburg
FB Marketing / Öffentlichkeitsarbeit
Tel. 0391 2806-0 Fax: 0391 2806-2219
eMail: redaktion@ikk-gesundplus.de