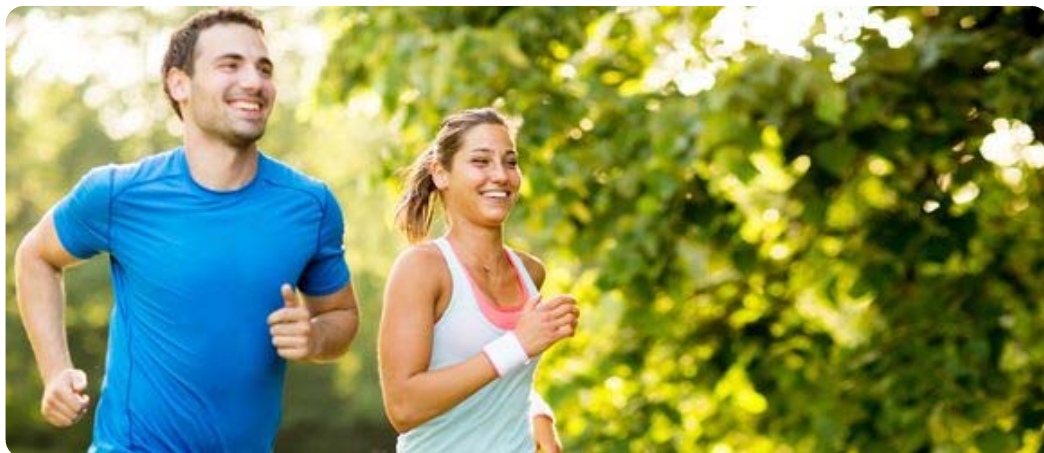


[Mehr Leistungen](#) [Mehr Bonus](#) [Mehr Service](#) [Mehr Gesundheit](#) [Über uns](#)



Gesundheitsnewsletter

08/2016

Sehr geehrte Frau Mustermann,

für die Kinder hat die Schule wieder begonnen und der Alltag hat auch Sie nach der Sommerpause eingeholt. Schaffen Sie öfter einen Ausgleich zu Stress und beruflicher Belastung: Entspannen Sie mit Kreativität oder bewegen Sie sich mittels Power-Workout mit Namen "Cross Fit". Tun Sie überdies Ihren Haaren mit einfachen Hausmitteln etwas Gutes und freuen Sie sich auf ein kommendes Highlight, z.B. einen Familienausflug in das "Heide Park Resort" in Soltau.

Viel Spaß beim Lesen und Ausprobieren.

Ihre IKK gesund plus

Servicetelefon

 **0800 8579840**

rund um die Uhr zum Nulltarif

Medizinische Beratung

 **0180 2 455726**

rund um die Uhr erreichbar

(6 Cent pro Anruf, Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute)

 [Kontakt / CallBack-Service](#)

 [IKK-WebCenter](#)

 [Mitglieder werben Mitglieder](#)



Kreative Entspannung

Bilder nach einer Vorlage bunt ausmalen? Das machen doch nur Kinder, denken Sie jetzt sicher. Doch weit gefehlt, denn als Entspannungstrend greift diese Technik nun auch unter Erwachsenen um sich. Probieren Sie es aus!



Cross Fit

Sie suchen eine Sportart, die Sie richtig fordert und sowohl Ausdauer als auch Kraft und Geschwindigkeit trainiert? Dann ist "Cross Fit" genau das Richtige für Sie! Wir verraten Ihnen, wie das Power-Workout aussieht.



Haarpflege

Eine Mähne voller Volumen oder eine Kurzhaarfrisur mit gesundem Glanz? Ganz egal wie: Die richtige Pflege ist das A und O. Damit Locken und Farbe lange strahlen, können Sie auf natürliche Hausmittel zurückgreifen.



IKK-Familientage im Heide Park

Spaß, Action und gute Laune verspricht der Besuch im "Heide Park Resort" in Soltau – Norddeutschlands größtes Freizeitpark-Abenteuer. Nutzen Sie als Versicherte der IKK gesund plus unsere Aktionstage am 8. und 9. Oktober...



TÜV-Siegel "Service tested"

Uns wurde erneut unser besonders guter Kundenservice bestätigt. Der TÜV Saarland hat uns dazu mit dem Siegel "Service tested" und der Note 1,9 ausgezeichnet.



Studienteilnehmer gesucht

Über Schwierigkeiten mit dem Gedächtnis und der Konzentration klagen viele Menschen im höheren Alter. Das Studienzentrum der Uniklinik Halle führt daher Untersuchungen zu Gedächtniserkrankungen durch.

[Newsletter öffnen](#)

[Daten aktualisieren](#)

[Newsletter abbestellen](#)

IKK gesund plus
 Umfassungsstraße 85
 39124 Magdeburg
 FB Marketing / Öffentlichkeitsarbeit
 Tel. 0391 2806-0 Fax: 0391 2806-2219
 eMail: redaktion@ikk-gesundplus.de