

[Mehr Leistungen](#) [Mehr Bonus](#) [Mehr Service](#) [Mehr Gesundheit](#) [Über uns](#)



## Gesundheitsnewsletter

11/2016

Sehr geehrte Frau Mustermann,

das Jahr vergeht wie im Fluge und nun ist es wieder soweit. Die Weihnachtsmärkte eröffnen, die Adventszeit ist eingeläutet, es duftet vielerorts nach dem typischen Jahreszeitgewürz Zimt und die Geschenke für die Lieben wollen besorgt sein. Genießen Sie diese Zeit und gönnen Sie sich Entspannungspausen, z.B. mit einem leckerem selbstgemachten Tee oder schmackhaften Zimsternen. Achten Sie dabei auf ein wohltuendes Raumklima: Kerzenschein und die richtige Zimmerpflanzenauswahl tun hier Ihrem Wohlbefinden und Ihrer Gesundheit gut.

Ihre IKK gesund plus

### Servicetelefon

 **0800 8579840**

rund um die Uhr zum Nulltarif

### Medizinische Beratung

 **0180 2 455726**

rund um die Uhr erreichbar  
(6 Cent pro Anruf, Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute)

 [Kontakt / CallBack-Service](#)

 [IKK-WebCenter](#)

 [Mitglieder werben Mitglieder](#)



## Adventskalender startet wieder!

Die Vorweihnachtszeit ist da! Ab dem 1. Dezember können Sie bei uns wieder täglich die Kalandertürchen öffnen. Beantworten Sie einfach die Frage des Tages und gewinnen Sie mit etwas Glück einen unserer Preise.



## Zimt

Lebkuchen, Apfelstrudel, Punsch – im Winter haben sie Hochkonjunktur. Und immer mit dabei ist der unverwechselbare Duft und Geschmack von Zimt! Bei uns erfahren Sie mehr über seine Herkunft und Anwendung.



## Allergien im Winter

Die kalte Jahreszeit ist nicht unbedingt als Saison für Allergien bekannt und doch erwischt es auch von November bis Februar immer mehr Menschen. Was hat es mit Allergien im Winter auf sich? Das erfahren Sie bei uns.



## Selbstgemachter Tee

Er hat viele Gesichter und vermutlich genau deshalb umso mehr Anhänger: Tee ist in seinen verschiedenen Ausführungen ein Hochgenuss der Sinne! Mit unseren Tipps stellen Sie Ihre eigene Teemischung her.



## Zimmerpflanzen

Pflanzen sind lediglich eine Zimmerdekoration? Weit gefehlt, denn mit ihrer luftreinigenden Wirkung tragen sie nicht nur zu einem angenehmen Raumklima sondern auch maßgeblich zu unserer Gesundheit bei!



## ikk aktiv plus 2016

Das Jahr neigt sich dem Ende zu und somit startet der Endspurt für unser Bonusprogramm 2016. Lassen Sie sich Ihren Bonus für Ihre Gesundheitsaktivitäten nicht entgehen und reichen Sie Ihre Bonusschecks bei uns ein!

Newsletter öffnen

Daten aktualisieren

Newsletter abbestellen

IKK gesund plus  
Umfassungsstraße 85  
39124 Magdeburg  
FB Marketing / Öffentlichkeitsarbeit  
Tel. 0391 2806-0 Fax: 0391 2806-2219

eMail: [redaktion@ikk-gesundplus.de](mailto:redaktion@ikk-gesundplus.de)