



Gesundheitsnewsletter

01/2017

Sehr geehrte Frau Mustermann,

bereits zum 16. Mal unterstützen wir Berufsstarter mit unserer erfolgreichen "Azubi-Attacke". Zahlreiche Unternehmen aus Sachsen-Anhalt und Bremen/Bremerhaven haben uns ihre freien Ausbildungsplatzangebote gemeldet. Schauen Sie vorbei – es lohnt sich!

Der Blick in unsere "spleens academy" unter www.spleens4you.de liefert zudem viele wichtige Infos für Schulabgänger und Auszubildende sowie nützliche Hinweise für die perfekte Bewerbung.

Damit Sie gut und mit sicherem Halt durch das neue Jahr kommen, gibt's von uns Tipps für Ihre Knochengesundheit. Denn um diese zu erhalten und zu stärken, können Sie selbst einiges tun.

Ihre IKK gesund plus

Servicetelefon

 **0800 8579840**
rund um die Uhr zum Nulltarif

Medizinische Beratung

 **0180 2 455726**
rund um die Uhr erreichbar
(6 Cent pro Anruf, Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute)

 [Kontakt / CallBack-Service](#)

 [IKK-WebCenter](#)

 [Mitglieder werben Mitglieder](#)



ikk aktiv plus 2017

Lassen Sie sich auch in diesem Jahr für Ihre Gesundheitsaktivitäten von uns belohnen und bestellen Sie noch heute Ihr neues Bonusheft. Bitte nicht verpassen: Abgabefrist für Ihre Schecks aus 2016 ist der 31.01.2017!



Azubi-Attacke 2017

Ihr Kind ist auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz? Bis 26.02.2017 können Sie mit unserer Unterstützung nach einem passenden Angebot in Ihrer Region stöbern und fündig werden. Los geht's!



Jetzt
25 Euro
kassieren!

Empfehlen Sie uns weiter

Mit uns können Sie lächeln. Denn unser günstiger Beitragssatz bleibt auch in 2017 mit 15,2 % stabil. Also, empfehlen Sie uns weiter und sichern Sie sich pro neu geworbenem Mitglied Ihre Prämie.

LESEPROBE



Knochengesundheit

Unsere Knochen sind der Stützapparat unseres Körpers, doch infolge von Erkrankungen und Verschleiß werden sie porös und verlieren ihre Widerstandskraft. Bei uns erfahren Sie, wie Sie Ihre Knochen am besten stärken.



Petersilie

Ob kraus oder glatt, als würzendes Kraut oder dekorative Beigabe: Die Petersilie ist für vieles gut und behauptet sich auch zwischen "Trendgewürzen". Sie sind neugierig geworden, was die unscheinbare Pflanze so kann?

Newsletter öffnen

Daten aktualisieren

Newsletter abbestellen

IKK gesund plus
Umfassungsstraße 85
39124 Magdeburg
FB Marketing / Öffentlichkeitsarbeit
Tel. 0391 2806-0 Fax: 0391 2806-2219

eMail: redaktion@ikk-gesundplus.de