



Gesundheitsnewsletter

06/2017

Sehr geehrte Frau Mustermann,

ein jeder sehnt sich bei Sonne und Hitze nach einem erfrischenden Bad im kühlen Nass – sicher auch Sie. Beachten Sie dabei bestimmte Baderegeln und springen Sie am besten nur an gesicherten Ufern und in Freibädern ins Wasser. Falls Sie für einen Kurztrip oder eine längere Urlaubsreise z.B. ans Meer mit Ihrer Familie im Auto unterwegs sind, haben wir für Sie ein paar Tipps zusammengestellt, damit die Fahrt für alle angenehm und mit viel Spaß verläuft.

Nicht vergessen: Das Radio Brocken Sommer-Open-Air nähert sich mit großen Schritten – "STARS for FREE" heißt es wieder am 27. August 2017. Bei uns gibt es die Eintrittskarten. Also, machen Sie mit bei unserem Gewinnspiel.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und einen sonnigen Start in den Sommer.

Ihre IKK gesund plus

Servicetelefon

 **0800 8579840**

rund um die Uhr zum Nulltarif

Medizinische Beratung

 **0180 2 455726**

rund um die Uhr erreichbar
(6 Cent pro Anruf, Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute)

 [Kontakt / CallBack-Service](#)

 [IKK-WebCenter](#)

 [Mitglieder werben Mitglieder](#)



Mit Kindern im Auto

Sommerferien, der Besuch bei der Oma oder die Fahrt in den Urlaub: Längere Zeit still zu sitzen, ist für Kinder meist unangenehm - besonders unterwegs. Gut, dass es Tricks gibt, den Kleinen die Fahrt zu erleichtern.



Start der Badesaison

Am Wochenende oder im Urlaub, die Möglichkeiten zum Baden bieten sich überall. An allen Stränden, gesichert oder nicht, oder in Freibädern gelten Baderegeln, die eingehalten werden sollten.



STARS for FREE 2017

Das Radio Brocken Sommer-Open-Air "STARS for FREE" startet in die nächste Runde. Lassen Sie sich das exklusive Konzert-Highlight in Magdeburg nicht entgehen und gewinnen Sie bei uns Ihre Eintrittskarten!



Gesunde Aktivkohle

Aktivkohle ist die neue Trendzutat in Pflegeprodukten und wird auch bei manchen gesundheitlichen Beschwerden gern eingesetzt. Besonders ihre Fähigkeit, verschiedene Stoffe an sich zu binden, wird dabei genutzt.



Mumps

Zu einem scheinbar einfachen Infekt gesellen sich plötzlich geschwollene und schmerzende Wangen? Hier ist vermutlich die Kinderkrankheit Mumps am Werk, deren Merkmal die typischen "Hamsterbacken" sind.

Newsletter öffnen

Daten aktualisieren

Newsletter abbestellen

IKK gesund plus
 Umfassungsstraße 85
 39124 Magdeburg
 FB Marketing / Öffentlichkeitsarbeit
 Tel. 0391 2806-0 Fax: 0391 2806-2219

eMail: redaktion@ikk-gesundplus.de