



Gesundheitsnewsletter

07/2017

Sehr geehrte Frau Mustermann,

einheimische Früchte wachsen zurzeit in Hülle und Fülle. Doch Sie möchten sie nicht nur jetzt, sondern auch noch später genießen? Machen Sie Ihre Sommerfrüchte einfach haltbar. Von uns gibt es dazu hilfreiche Tipps.

Gut zu wissen: Die im Obst enthaltenen Nährstoffe sind wichtig für den menschlichen Körper. Sie werden mit dem Blut bis zu den entlegensten Zellen transportiert.

Nicht vergessen: Am 27. August ist es soweit – das Radio Brocken Sommer-Open-Air "STARS for FREE" kommt nach Magdeburg. Der Endspurt für die Ticketverlosung hat begonnen. Jetzt noch teilnehmen: www.ikk-gesundplus.de. Viel Glück!

Ihre IKK gesund plus

Servicetelefon

 **0800 8579840**

rund um die Uhr zum Nulltarif

Medizinische Beratung

 **0180 2 455726**

rund um die Uhr erreichbar

(6 Cent pro Anruf, Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute)

 [Kontakt / CallBack-Service](#)

 [IKK-WebCenter](#)

 [Mitglieder werben Mitglieder](#)



Sommerfrüchte

Sie möchten Ihre reiche Gartenernte nicht nur im Sommer genießen? Verschiedene Möglichkeiten laden dazu ein, leckere Früchte und Beeren zu haltbaren Köstlichkeiten zu verarbeiten.



Drei-Tage-Fieber

Erst inmitten der Erkrankung selbst erkennt man die konkreten Symptome des Drei-Tage-Fiebers. Gegen die eher seltene Kinderkrankheit gibt es keine Impfung, denn sie ist meist unproblematisch.



Blut

Was Ihrem Körper fehlt, woran er leidet oder ob er rundum gut versorgt ist – all das kann in Ihrem Blut abgelesen werden. Darüber hinaus erfüllt es lebenswichtige Funktionen im Gefäßsystem des menschlichen Körpers.



Patientenverfügung

Wir möchten Sie beim Erstellen Ihrer Patientenverfügung unterstützen. Testen Sie jetzt kostenlos das Online-Angebot "Meine Patientenverfügung" und überzeugen Sie sich so vorab von den Vorteilen.



Heide Park Resort in Soltau

Merken Sie sich unsere Aktionstage im "Heide Park Resort" in Soltau vor! Freuen Sie sich am 7. und 8. Oktober 2017 auf Spaß, Action und gute Laune in Norddeutschlands größtem Freizeitpark bei ermäßigten Eintrittspreisen!

Newsletter öffnen

Daten aktualisieren

Newsletter abbestellen

IKK gesund plus
 Umfassungsstraße 85
 39124 Magdeburg
 FB Marketing / Öffentlichkeitsarbeit
 Tel. 0391 2806-0 Fax: 0391 2806-2219
 eMail: redaktion@ikk-gesundplus.de