



## Gesundheitsnewsletter

08/2017

Sehr geehrte Frau Mustermann,

aktuell wird noch die letzte Getreideernte eingefahren. Dank der Sortenvielfalt in Mitteleuropa können die deutschen Bäckermeister das beliebte Grundnahrungsmittel Brot in zahlreichen Varianten anbieten. Wir verraten Ihnen mehr dazu.

Zudem gibt es von uns Tipps für eine wirksame Mückenabwehr und zum mitunter unangenehmen Thema Schwitzen. So starten Sie gewappnet in den Spätsommer. Merken Sie sich auch schon den 7. und 8. Oktober vor, denn dann finden die IKK-Familientage im Heide Park Resort in Soltau statt!

Ihre IKK gesund plus

### Servicetelefon

 **0800 8579840**

rund um die Uhr zum Nulltarif

### Medizinische Beratung

 **0180 2 455726**

rund um die Uhr erreichbar  
(6 Cent pro Anruf, Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute)

 [Kontakt / CallBack-Service](#)

 [IKK-WebCenter](#)

 [Mitglieder werben Mitglieder](#)



## Brotvielfalt

Das gesunde Grundnahrungsmittel zeigt sich in Deutschland besonders vielfältig. Die Bäckermeister bieten zahlreiche Brotvarianten, also für jeden Geschmack etwas. Doch in welche Brot-sorten wird unterschieden?



## Schwitzen

Kommen Sie nicht nur bei schwerer Arbeit oder beim Sport ins Schwitzen, sondern auch im Alltag, kann das oft als unangenehm empfunden werden. Was sind die Ursachen und welche Tipps sollte man beachten?



## Mückenstiche

Schon das Summen der kleinen Plagegeister ist für viele alarmierend. Mücken lieben Körperdüfte – besonders Schweiß- und Fußgeruch stehen bei Ihnen hoch im Kurs. Erfahren Sie, wie Sie sich gegen Mücken am besten wehren.



## Scharlach

In die Riege der Kinderkrankheiten reiht sich auch die Infektionserkrankung Scharlach ein. Doch eine lebenslange Immunität bringt eine durchgestandene Erkrankung in diesem Fall nur bedingt.



## Heide Park Resort in Soltau

Jetzt vormerken: IKK-Familientage im Heide Park Resort in Soltau am 7./8. Oktober 2017. Freuen Sie sich auf Action-Spaß in Norddeutschlands größtem Freizeitpark – für IKK-Versicherte mit ermäßigten Eintrittspreisen!

Newsletter öffnen

Daten aktualisieren

Newsletter abbestellen

IKK gesund plus  
 Umfassungsstraße 85  
 39124 Magdeburg  
 FB Marketing / Öffentlichkeitsarbeit  
 Tel. 0391 2806-0 Fax: 0391 2806-2219  
 eMail: [redaktion@ikk-gesundplus.de](mailto:redaktion@ikk-gesundplus.de)