



## Gesundheitsnewsletter

01/2018

Sehr geehrte Frau Mustermann,

die verrückte Narrenzeit, die vielerorts facettenreich gefeiert wird, rückt immer näher. Somit starten wir bald in die 5. Jahreszeit und damit Sie im Anschluss nicht mit einer Erkältung oder Ähnlichem kämpfen müssen, gibt es von uns ein paar nützliche Tipps.

Das Thema Gesundheit steht darüber hinaus auch bei unserer aktuellen Muntermacher-Aktion im Mittelpunkt. Wir suchen die besten Gesundheitsideen für Kinder im Grundschulalter. Die besten Umsetzungskonzepte werden mit bis zu 3.000 Euro honoriert. Also, mitmachen lohnt sich!

Ihre IKK gesund plus

### Servicetelefon

 **0800 8579840**

rund um die Uhr zum Nulltarif

### Medizinische Beratung

 **0180 2 455726**

rund um die Uhr erreichbar  
(6 Cent pro Anruf, Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute)

 [Kontakt / CallBack-Service](#)

 [IKK-WebCenter](#)

 [Mitglieder werben Mitglieder](#)



## Faschingszeit

Mit "Alaaf" und "Helau" starten alle Jecken nun bald wieder in die Faschingsaison. Doch die Narrenzeit ist für das Immunsystem eine Bewährungsprobe. Mit unseren Tipps bleibt der Spaß am Verkleiden und Feiern ungetrübt.



## Azubi-Attacke 2018

Ihr Kind ist auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz? Bis 25.02.2018 können Sie mit unserer Unterstützung nach einem passenden Angebot in Ihrer Region stöbern und fündig werden. Los geht's!



## Pfiffige Ideen gesucht

Wir suchen bei unserer aktuellen Muntermacher-Aktion Grundschulen und Horteinrichtungen mit den besten nachhaltigen Gesundheitsideen und prämiieren diese mit bis zu 3.000 Euro! Machen Sie jetzt zum Thema Ernährung mit!



## Andorn

Als Arzneipflanzen sind uns u.a. Kamille oder Arnika geläufig. Andorn, auch weißer oder Mauerandorn genannt, ist hingegen den Wenigsten ein Begriff. Für 2018 wurde der Andorn zur Arzneipflanze des Jahres gekürt.



## IKK-Gesundheitskonto

Ab sofort können Sie es klüger – und zwar mit unserem Extra-Plus für die Gesundheit, dem neuen IKK-Gesundheitskonto. Erfahren Sie alles Wissenswerte und checken Sie Ihren persönlichen Mehrwert!

Newsletter öffnen

Daten aktualisieren

Newsletter abbestellen

IKK gesund plus  
Umfassungsstraße 85  
39124 Magdeburg  
FB Marketing / Öffentlichkeitsarbeit  
Tel. 0391 2806-0 Fax: 0391 2806-2219  
eMail: [redaktion@ikk-gesundplus.de](mailto:redaktion@ikk-gesundplus.de)