



## Gesundheitsnewsletter

03/2018

Sehr geehrte Frau Mustermann,

bald hoppelt es wieder im grünen Gras. Bringen Sie sich mit österlichen Vorbereitungen in Festtagsstimmung. Sicherlich gehört auch bei Ihnen das Oster-eierfärben und -dekorieren mit dazu. Deshalb haben wir für Sie Wissenswertes rund um das Osterei gesammelt. Und egal, ob Sie in Familie oder mit Freunden die Osterfeiertage erleben, genießen Sie neben allerlei Köstlichkeiten auch jeden Sonnenstrahl. Denn das natürliche Licht tut nicht nur Ihrem Wohlbefinden gut.

Wir wünschen Ihnen ein tolles Osterfest und viel Spaß beim Lesen.

Ihre IKK gesund plus

### Servicetelefon

 **0800 8579840**

rund um die Uhr zum Nulltarif

### Medizinische Beratung

 **0180 2 455726**

rund um die Uhr erreichbar  
(6 Cent pro Anruf, Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute)

 [Kontakt / CallBack-Service](#)

 [IKK-WebCenter](#)

[» Mitglieder werben Mitglieder](#)



## Rund ums Osterei

Jahr für Jahr landet es im Osternest oder auf dem Frühstücksteller, doch den Osterei-Brauch kennen wenige. Damit Sie auf eventuelle Kinderfragen vorbereitet sind, präsentieren wir Ihnen Fakten rund ums Osterei.



## Alleinerziehend

Geht eine Beziehung auseinander, kümmert sich meist ein Elternteil vorrangig um die gemeinsamen Kinder. Alleinerziehend zu sein, ist eine große Herausforderung. Wir sagen Ihnen, wie Sie trotzdem alles im Griff haben!



## Licht

Nicht nur Pflanzen brauchen Licht, auch wir Menschen sind davon abhängig. Sowohl künstliche Beleuchtung als auch das Sonnenlicht haben Einfluss auf unser Wohlbefinden.



## Zeitumstellung

Die Zeitumstellung ist für den Körper eine nicht geringe Strapaze. Kaum hat er sich an den neuen Rhythmus gewöhnt, wird dieser bereits wieder verändert. Ihre Uhren müssen Sie jetzt am 25. März auf Sommerzeit umstellen.



## Empfehlen Sie uns weiter

Mit uns können Sie lächeln. Denn unser günstiger Beitragssatz bleibt auch in 2018 mit 15,2 % stabil. Also, empfehlen Sie uns weiter und sichern Sie sich pro neu geworbenem Mitglied Ihre Prämie von 25 Euro.

**Jetzt  
25 Euro  
kassieren!**

Newsletter öffnen

Daten aktualisieren

Newsletter abbestellen

IKK gesund plus  
Umfassungsstraße 85  
39124 Magdeburg  
FB Marketing / Öffentlichkeitsarbeit  
Tel. 0391 2806-0 Fax: 0391 2806-2219  
eMail: [redaktion@ikk-gesundplus.de](mailto:redaktion@ikk-gesundplus.de)