

[Mehr Leistungen](#) [Mehr Bonus](#) [Mehr Service](#) [Mehr Gesundheit](#) [Über uns](#)



Gesundheitsnewsletter

04/2018

Sehr geehrte Frau Mustermann,

der April, der April – der macht, was er will! Das Wetter schlägt Kapriolen und die Pflanzenwelt steht in voller Blüte. Jetzt ist die beste Zeit für die Gestaltung von grünen Oasen. Sie haben keinen großen Garten, möchten aber auch einen besonderen Rückzugsort mit blühenden Pflanzen und einem kleinen Gemüse- oder Kräuteraanbau? Wir zeigen Ihnen, wie dies auch auf kleinem Raum gelingt.

Also, genießen Sie die Vorzüge des Frühlings – z. B. Radtouren, leckere Spargelgerichte und vieles mehr.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen.

Ihre IKK gesund plus

Servicetelefon

 **0800 8579840**

rund um die Uhr zum Nulltarif

Medizinische Beratung

 **0180 2 455726**

rund um die Uhr erreichbar
(6 Cent pro Anruf, Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute)

 [Kontakt / CallBack-Service](#)

 [IKK-WebCenter](#)

 [Mitglieder werben Mitglieder](#)



Grüne Oase auf kleinem Raum

Die Sonne lockt uns hinaus und endlich lässt sich das schöne Wetter genießen! Jetzt ziehen sich viele Menschen in den eigenen Garten zurück. Auch mit wenig Platz lässt sich ein grünes Reich zum Abschalten gestalten.



Sicher Radfahren lernen

Fahrradfahren ist gesund, macht Spaß und fördert besonders bei Kindern die Koordination. Vor der großen Ausfahrt müssen diese aber erst einmal lernen, die Balance auf zwei Rädern zu halten. Dabei ist Geduld gefragt.



Spargel

Die Spargelsaison hat endlich begonnen. Das nährstoffreiche und kalorienarme Gemüse ist nicht zuletzt aufgrund seines feinen Geschmacks sehr beliebt. Es hat auch positive Wirkungen auf die Gesundheit Ihres Körpers.



Patientenbetreuung

Wir bieten in Sachsen-Anhalt für ausgewählte Diagnosen einen persönlichen Service für Patienten und Angehörige an. Sie werden während der Behandlung und im häuslichen Umfeld durch Ihren Ansprechpartner unterstützt.

Newsletter öffnen

Daten aktualisieren

Newsletter abbestellen

IKK gesund plus
Umfassungsstraße 85
39124 Magdeburg
FB Marketing / Öffentlichkeitsarbeit
Tel. 0391 2806-0 Fax: 0391 2806-2219
eMail: redaktion@ikk-gesundplus.de