



IKK-Gesundheitsnewsletter

01/2019

Sehr geehrte Frau Mustermann,

sportlich starten wir ins neue Jahr und haben 2019 wieder eine tolle Aktion ins Leben gerufen. Wir unterstützen Kinder-Sportmannschaften mit einer großen Trikotverlosung im Rahmen unserer Muntermacher-Initiative und verlosen monatlich einen exklusiven Team-Trikotsatz.

Um Jugendliche und junge Erwachsene dreht es sich bei der „Mission: Ausbildung!“, bei der wir gemeinsam mit unseren Medienpartnern freie Ausbildungsplätze an interessierte Schulabgänger vermitteln - einfach online vorbeischaun, fündig werden und bewerben.

Zum Thema Vermitteln haben wir einen Tipp für Sie: Wir zahlen 25 Euro für jedes von Ihnen neu geworbene Mitglied. Also, empfehlen Sie uns weiter und holen Sie sich unser bares Dankeschön.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und noch einen gesunden Start ins Jahr.

Ihre IKK gesund plus

Servicetelefon

 **0800 8579840**

rund um die Uhr zum Nulltarif

Medizinische Beratung

 **0180 2 455726**

rund um die Uhr erreichbar
(6 Cent pro Anruf, Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute)

 [Kontakt / CallBack-Service](#)

 [IKK-WebCenter](#)



[Leistungsbrochüre](#)



Mission Ausbildung 2019

Unsere "Mission: Ausbildung!" ist gestartet. Alle, die noch keinen Ausbildungsplatz haben, sind bei uns genau richtig. Bei uns und unseren Medienpartnern finden Sie bis 24.02.2019 interessante Lehrstellenangebote.



Wir machen munter

Ihre Sportmannschaft benötigt ein neues Outfit? Ab 2019 setzen wir unser Engagement für Kinder fort und rufen eine weitere Trikotaktion ins Leben – monatlich wird ein kompletter Trikotsatz an Sportvereine verlost.

LESEPROBE



Fitness-Wohnzimmer

Einfach fit werden und das im eigenen Wohnzimmer! Um sportlich aktiv zu sein, bieten sich Ihnen in heimischer Umgebung verschiedene Möglichkeiten und wir verraten, was Sie alles dazu wissen müssen.



Kalte Füße

Sobald die Temperaturen fallen, steigt die Gefahr für kalte Füße. Meist ist dies eine normale Reaktion. Doch manchmal hat es auch gesundheitliche Gründe. Lesen und probieren Sie unsere Tipps, die Ihnen richtig einheizen.



Grünkohl

Nicht nur Kinder sträuben sich bei dem Gedanken an das Kreuzblütengewächs mit dem gewöhnungsbedürftigen Geschmack. Doch damit tun sie dem Kohl Unrecht, denn er gehört zu den gesündesten Gemüsesorten überhaupt.



**Jetzt
25 Euro
kassieren!**

Empfehlen Sie uns weiter

Mit uns können Sie lächeln. Denn unser günstiger Beitragssatz bleibt auch in 2019 mit 15,2 % stabil. Also, empfehlen Sie uns weiter und sichern Sie sich pro neu geworbenem Mitglied Ihre Prämie von 25 Euro.

Newsletter öffnen

Daten aktualisieren

Newsletter abbestellen

IKK gesund plus
Umfassungsstraße 85, 39124 Magdeburg
FB Marketing / Öffentlichkeitsarbeit
Tel. 0391 2806-0 Fax: 0391 2806-2219
eMail: redaktion@ikk-gesundplus.de

[Datenschutzhinweise](#)