

[Mehr Leistungen](#) [Mehr Bonus](#) [Mehr Service](#) [Mehr Gesundheit](#) [Über uns](#)



IKK-Gesundheitsnewsletter

03/2019

Sehr geehrte Frau Mustermann,

kennen Sie das Gefühl, wenn Ihre Lippen spannen, trocken sind oder gar aufreißen? Wechselnde Temperaturen zwischen draußen und drinnen machen auch Ihrer Lippenhaut zu schaffen? Was genau der empfindlichen Mundpartie zusetzt und wie Sie sie pflegen und schützen können, erfahren Sie bei uns.

Sie kommen ohne Koffein nicht gut in den Tag, möchten jedoch Ihrem Magen mal etwas Erholung bieten? Wie wäre es dann mit Mate-Tee? Der macht wach, bietet viele gesunde Inhaltsstoffe und belastet den Magen nicht. Mate-Tee ist unter den Heißgetränken etwas ganz Besonderes. Probieren Sie ihn aus!

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen.

Ihre IKK gesund plus

Servicetelefon

 **0800 8579840**

rund um die Uhr zum Nulltarif

Medizinische Beratung

 **0180 2 455726**

rund um die Uhr erreichbar

(6 Cent pro Anruf, Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute)

 [Kontakt / CallBack-Service](#)

 [IKK-WebCenter](#)



Lippenpflege

Spröde Lippen sind zwar ein kleines, dafür aber ein umso unangenehmeres Übel. Gerade bei Temperaturunterschieden reißen und platzen Lippen, obwohl wir sie ständig pflegen. Wie das kommt, erklären wir Ihnen.



Mate-Tee

Neben grünem, schwarzem, weißem und den vielen anderen Teesorten dieser Welt nimmt der Mate-Tee eine ganz besondere Stellung ein. Dies fängt beim Namen an und geht bis hin zu den Inhaltsstoffen.



Wir machen munter

Ihre Sport-Kids benötigen ein neues Outfit? Unsere Trikotaktion für 2019 ist bereits gestartet – monatlich gibt's einen kompletten Trikotsatz für Sportvereine. Gratulation an die ersten zwei Gewinnermannschaften!

LESEPROBE



EPatient

Der EPatient Survey ist die größte Online-Befragung zur "digitalen Gesundheit" und zum "Patienten im Netz". Millionen von Menschen nutzen das Internet oder Apps zu Gesundheitsthemen. Was sind Ihre Erfahrungen?

Newsletter öffnen

Daten aktualisieren

Newsletter abbestellen

IKK gesund plus

Umfassungsstraße 85, 39124 Magdeburg

FB Marketing / Öffentlichkeitsarbeit

Tel. 0391 2806-0 Fax: 0391 2806-2219

eMail: redaktion@ikk-gesundplus.de

Datenschutzhinweise