



## IKK-Gesundheitsnewsletter

07/2019

Sehr geehrte Frau Mustermann,

Sommerzeit ist Festival-Zeit. Auch in diesem Jahr verlosen wir Tickets, die es nirgends zu kaufen gibt. Das Radio Brocken Sommer-Open-Air "STARS for FREE" geht in die sechste Runde und hat wieder Top-Acts für ein Konzert-Highlight der besonderen Art im Gepäck. Seien auch Sie dabei!

Wer sich – eventuell beim Tanzen auf einem Musikfestival oder beim Sporttreiben - viel bewegt und schwitzt, muss auch genug trinken. Dafür sind isotonische Getränke ideal, weil sie dem Körper zurückgeben, was er benötigt. Sie können sie übrigens auch ganz einfach selbst herstellen.

Leckere Getränke mögen an heißen Tagen auch kleine, fliegende Plagegeister wie z.B. Wespen. Falls Sie einmal Opfer eines Stachels werden sollten, verraten wir Ihnen, wie Sie für schnelle und wirkungsvolle Hilfe und Heilung sorgen können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen.

Ihre IKK gesund plus

### Servicetelefon

 **0800 8579840**

rund um die Uhr zum Nulltarif

### Medizinische Beratung

 **0180 2 455726**

rund um die Uhr erreichbar  
(6 Cent pro Anruf, Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute)

 [Kontakt / CallBack-Service](#)

 [IKK-WebCenter](#)



[Bewusst leben: Gesundes Trinken](#)





## Tickets gewinnen!

Das Radio Brocken Sommer-Open-Air "STARS for FREE" startet in die 6. Runde. Lassen Sie sich das Konzert-Highlight am 25. August in Magdeburg nicht entgehen! Einfach die Frage beantworten und Tickets gewinnen.

LESEPROBE



## Isotonische Getränke

Sport ist oft sehr schweißtreibend, vor allem im Sommer. Deshalb gehören isotonische Getränke fast automatisch dazu. Die Hersteller preisen sie als Powerdrinks für bessere sportliche Leistungen an. Doch stimmt das?



## Sommerfrüchte

Sie möchten Ihre reiche Gartenernte nicht nur im Sommer genießen? Verschiedene Möglichkeiten laden dazu ein, leckere Früchte und Beeren zu haltbaren Köstlichkeiten zu verarbeiten.



## Insektenstiche

Bienen, Wespen, Mücken – stechende Insekten gibt es viele. Fast überall summt und brummt es. Wie sich die Insektenstiche unterscheiden, wie Sie sie vermeiden und was Sie bei einem Stich tun können, erfahren Sie bei uns.



## LOHAS

LOHAS ist kein Produkt, keine Partei oder Gruppe, sondern eher eine Lebenseinstellung. Dabei geht es um bewussten und nachhaltigen Konsum sowie einen verantwortungsvollen Umgang mit der Natur und den Mitmenschen.

Newsletter öffnen

Daten aktualisieren

Newsletter abbestellen

IKK gesund plus  
Umfassungsstraße 85, 39124 Magdeburg  
FB Marketing / Öffentlichkeitsarbeit  
Tel. 0391 2806-0 Fax: 0391 2806-2219  
eMail: [redaktion@ikk-gesundplus.de](mailto:redaktion@ikk-gesundplus.de)

Datenschutzhinweise