



## IKK-Gesundheitsnewsletter

11/2019

Sehr geehrte Frau Mustermann,

die meisten Unfälle passieren im Haushalt! Glücklicherweise handelt es sich oft um kleinere Verletzungen wie Schnitte oder Verbrennungen, die schnell selbst verarztet werden können. Mit einer gut ausgestatteten **Hausapotheke** haben Sie alles, um bei alltäglichen Sorgen wie Schrammen, leichten Infekten oder Magenbeschwerden gut gerüstet zu sein.

Das beste Mittel für Ihre Gesundheit ist aber immer noch ein funktionierendes **Immunsystem**. Stärken Sie dieses in der kalten Jahreszeit – zum Beispiel durch regelmäßige Saunabesuche.

Bei manchen Erkrankungen sind medizinische Behandlungen und Untersuchungen jedoch unumgänglich. Bildgebende Verfahren wie das MRT machen dabei Unregelmäßigkeiten im menschlichen Körper sichtbar, die sonst verborgen bleiben würden. Erfahren Sie mehr über Funktion und Nutzen!

Die Adventszeit steht vor der Tür und erfreut uns, neben heimeliger Stimmung und weihnachtlichen Leckereien, täglich mit einer kleinen Überraschung aus dem **Adventskalender**. Auch bei uns dürfen Sie wieder jeden Tag Türchen öffnen: Ab dem 01.12. wartet unserer Online-Kalender mit tollen Preisen.

Viel Glück beim Miträtseln und gewinnen!

Ihre IKK gesund plus

### Servicetelefon

 **0800 8579840**

rund um die Uhr zum Nulltarif

### Medizinische Beratung

 **0180 2 455726**

rund um die Uhr erreichbar  
(6 Cent pro Anruf, Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute)

 [Kontakt / CallBack-Service](#)

 [IKK-WebCenter](#)



Gesund werden: Erkältung und Grippe





## Gesundheitskonto erweitert

Mit dem Gesundheitskonto können Sie bereits qualitätsgesicherte Angebote nutzen, die über den gesetzlichen Rahmen hinausgehen. Diese wurden zum 01.01.2020 nochmals aufgewertet, um Ihnen noch mehr Leistungen anzubieten.



## Hausapotheke

Ob im Eigenheim, in der Wohnung oder im Garten, überall können jederzeit kleine Unfälle passieren. Da hilft es, wenn Sie schnell die richtigen Mittel zur Hand haben. Wir geben Ihnen Tipps für Sortiment und Aufbewahrung.



## Sauna

Wenn die Tage kürzer werden, ist wieder Sauna-Zeit. Welche Wirkungen hat das Saunieren eigentlich auf unseren Körper und was sollte man bei Saunabesuchen beachten? Wir beantworten Ihnen diese und andere Fragen.



## Was passiert beim MRT?

Mit der Magnetresonanztomografie kann das Körperinnere abgebildet werden. Heutzutage ist sie aus der Medizin nicht mehr wegzudenken. Wir geben Ihnen deshalb ein paar Hintergrundinfos und erläutern, wie eine MRT abläuft.



## Befragung zur Internetseite

Wie gefallen Ihnen unsere Webseiten? Ihre Meinung zählt! Bitte beantworten Sie uns dazu ein paar Fragen. Am Ende gibt es übrigens ein kleines Gewinnspiel mit tollen Preisen - unser Dankeschön für Ihre Unterstützung.

[Newsletter öffnen](#)

[Daten aktualisieren](#)

[Newsletter abbestellen](#)

IKK gesund plus  
Umfassungsstraße 85, 39124 Magdeburg  
FB Marketing / Öffentlichkeitsarbeit  
Tel. 0391 2806-0 Fax: 0391 2806-2219  
eMail: [redaktion@ikk-gesundplus.de](mailto:redaktion@ikk-gesundplus.de)

[Datenschutzhinweise](#)