



IKK-Gesundheitsnewsletter

12/2019

Sehr geehrte Frau Mustermann,

die Weihnachtszeit und der bevorstehende Jahreswechsel bringen so manches mit sich: Hektik und Stress, aber auch jede Menge Vorfreude und positive Veränderungen. Um die mitunter turbulente Zeit besser zu überstehen, können Sie sich ruhig das ein oder andere Stück Schokolade gönnen – quasi als kleine Nervennahrung. Denn **Schokolade** ist mehr als nur Kakao und Milch. Wir beantworten die Frage, ob sie in Maßen gut fürs Herz oder doch nur ein ungesunder Dickmacher ist.

Und apropos Veränderungen: Heutzutage sind Smartphones und **Apps** die kleinen Helferlein in der Tasche. Auch die Jüngsten wissen, wie's geht. Neben unserer gerade veröffentlichten IKK Kunden-App, unserem neuen Serviceangebot für Versicherte der IKK gesund plus, stellen wir Ihnen auch nützliche Apps für Kids vor.

Die Adventszeit erfreut uns darüber hinaus mit vorweihnachtlicher Stimmung und mit einer täglichen Überraschung aus dem **Adventskalender**. Auch bei uns dürfen Sie noch bis zum 24.12. jeden Tag Türchen öffnen und mit etwas Glück einen unserer Preise gewinnen. Viel Spaß beim Miträtseln!

Wir wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest im Kreise Ihrer Familie.

Ihre IKK gesund plus

Servicetelefon

 **0800 8579840**

rund um die Uhr zum Nulltarif

Medizinische Beratung

 **0180 2 455726**

rund um die Uhr erreichbar
(6 Cent pro Anruf, Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute)

 [Kontakt / CallBack-Service](#)

 [IKK-WebCenter](#)



Flyer - Bonusprogramm 2020



Adventskalendertürchen öffnen

Die Weihnachtsfeiertage klopfen bald an die Tür. Noch bis 24. Dezember öffnen sich die Türchen unseres Adventskalenders. Einfach die Frage des Tages beantworten und mit etwas Glück tolle Preise gewinnen!



Schokolade

Nicht nur im Advent ist sie kaum wegzudenken – Schokolade hat immer Saison! Als Vollmilch oder mit hohem Kakaoanteil ist sie Balsam für unsere Seele. Und angeblich kann sie sogar etwas für die Herzgesundheit tun!



Smart groß werden

Die digitale Welt macht an der Kinderzimmertür nicht Halt: Schon die Kleinsten wissen, wie man ein Smartphone bedient. Wir stellen Ihnen Apps vor, die sowohl spannend als auch nützlich sind – und dazu noch Spaß machen!



NEU: Die IKK Kunden-App

Wir bieten Ihnen ab sofort die Möglichkeit per App Ihre Krankenscheine (AU) oder Bonuschecks mit dem Smartphone zu fotografieren und online an uns zu senden. Sie sparen sich Laufwege und Versandkosten!



Bonus sichern

Lassen Sie sich für Ihr Gesundheitsengagement mit bis zu 300 Euro belohnen und nehmen Sie in 2020 an unserem individuellem Bonusprogramm "ikk aktiv plus" teil. Bestellen Sie bereits jetzt Ihr persönliches Bonusheft.



Gesundheitskonto erweitert

Mit dem Gesundheitskonto können Sie bereits qualitätsgesicherte Angebote nutzen, die über den gesetzlichen Rahmen hinausgehen. Diese wurden zum 01.01.2020 nochmals aufgewertet, um Ihnen noch mehr Leistungen anzubieten.

[Newsletter öffnen](#)

[Daten aktualisieren](#)

[Newsletter abbestellen](#)

IKK gesund plus
Umfassungsstraße 85, 39124 Magdeburg
FB Marketing / Öffentlichkeitsarbeit
Tel. 0391 2806-0 Fax: 0391 2806-2219
eMail: redaktion@ikk-gesundplus.de

[Datenschutzhinweise](#)