

[Mehr Leistungen](#) [Mehr Bonus](#) [Mehr Service](#) [Mehr Gesundheit](#) [Über uns](#)



## IKK-Gesundheitsnewsletter

05/2020

Sehr geehrte Frau Mustermann,

die aktuelle Lage bringt zahlreiche Änderungen in unseren Alltag und bricht eingesessene Strukturen auf. So gelingt das Loslösen von alten Mustern nun wesentlich schneller: Die Corona-Krise gilt als Beschleuniger der Digitalisierung. Wir wollen gemeinsam mit Ihnen in eine digitale Zukunft starten und unser Serviceangebot entsprechend anpassen. Bitte unterstützen Sie uns darin, indem Sie bei unserer Online-Studie ein paar Fragen zu ihrer aktuellen Situation und den Kontakt zur IKK gesund plus beantworten. Vielen Dank für Ihre Zeit!

Diese sollten Sie sich auch für Ihre tierischen Freunde nehmen, denn Haustiere brauchen viel Zuwendung. Spielen steht dabei ganz oben auf der Aktivitätenliste. Wir zeigen Ihnen, wie Sie zusammen mit Ihrer Fellnase sportlich in den Frühsommer starten.

Dieser hält bei sonnigen Temperaturen in Kürze schon die ersten Gartenfrüchte bereit. Erdbeeren, Süßkirschen oder Aprikosen sind jedem ein Begriff. Dabei gibt es zahlreiche Obstsorten, die sich in unseren Breiten wohlfühlen, aber kaum bekannt sind. Wir stellen sie Ihnen vor.

Bleiben Sie gesund!

Ihre IKK gesund plus

### Servicetelefon

 **0800 8579840**

rund um die Uhr zum Nulltarif

### Medizinische Beratung

 **0180 2 455726**

rund um die Uhr erreichbar  
(6 Cent pro Anruf, Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute)

 [Kontakt / CallBack-Service](#)

 [IKK-WebCenter](#)

## Wiedereröffnung

Seit **4. Mai** sind einige unserer **Geschäftsstellen** wieder für Sie geöffnet! Wir freuen uns, Sie dort persönlich beraten zu können, möchten aber auf unsere Maßnahmen zum Infektionsschutz hinweisen. Erfahren Sie mehr dazu und welche Filialen Sie derzeit besuchen können.

» [Infos lesen](#)



## Onlinestudie Digitalisierung

Gemeinsam mit der IMK GmbH führen wir eine Onlinestudie zum Thema "Krankenkassen im digitalen Beschleuniger" durch. Beantworten Sie uns kurz ein paar Fragen und lassen Sie uns bitte an Ihren Erfahrungen teilhaben!



## Firmenstaffel 2020

Die Firmenstaffel wird digital! Vom 1.6. bis 31.8. können sich Firmen aus der Region für den Zeitraum von drei Monaten am Lauf beteiligen. Alle Läufer starten als großes Team für ihr Unternehmen. Jetzt anmelden!

LESEPROBE



## Gepflegte Kinderzähne

Eltern wissen: Die tägliche Zahnpflege ist wichtig, doch mit Kindern oft eine Herausforderung. Zudem können Zahndurchbrüche/-wechsel zu Schmerzen führen. Wir zeigen Ihnen, wie Zahnpflege in jedem Alter funktioniert.



## Tierischer Sportpartner

Mit dem herrlichen Frühlingswetter steht nun wieder sportliche Betätigung auf Ihrem Plan. Allein fehlt Ihnen dafür jedoch die Motivation? Suchen Sie sich einen Trainingspartner – z.B. Ihren Freund auf vier Pfoten.



## Unbekannte Obstsorten

Äpfel, Birnen, Himbeeren kennt jeder - Aber haben Sie schon einmal vom Erdbeerbaum oder der Kornelkirsche gehört? Es gibt viele Sorten, die kaum bekannt oder in Vergessenheit geraten sind. Wir stellen Ihnen einige vor.

[Newsletter öffnen](#)

[Daten aktualisieren](#)

[Newsletter abbestellen](#)

IKK gesund plus  
Umfassungsstraße 85, 39124 Magdeburg  
FB Marketing / Öffentlichkeitsarbeit  
Tel. 0391 2806-0 Fax: 0391 2806-2219  
eMail: [redaktion@ikk-gesundplus.de](mailto:redaktion@ikk-gesundplus.de)

[Datenschutzhinweise](#)