



IKK-Gesundheitsnewsletter

06/2020

Sehr geehrte Frau Mustermann,

Sommerzeit ist Ferienzeit! Doch auf eine Reise wollen oder müssen viele Familien in diesem Jahr verzichten. Machen Sie das Beste aus dieser Situation und gestalten Sie ein buntes, aktives Programm für den Urlaub Zuhause! Wir geben Ihnen dafür einige Tipps.

Frisch erholt können Sie sich im Anschluss wieder Arbeiten rund um Haus und Garten widmen. Einen Anreiz für ungewöhnliche Beeren und Früchte, die sich auch in unseren Breiten heimisch fühlen, erhalten Sie in unserem zweiten Teil der Serie zu unbekannteren Obstsorten.

Egal ob gärtnern oder ein anderes Hobby: Gemeinsame Interessen verbinden in einer Beziehung und schaffen eine vertrauensvolle Basis. Vor Eifersucht ist trotzdem kaum jemand gefeit. Lesen Sie, woher dieses Gefühl kommt und wann es zum Problem wird.

Keine Gedanken müssen Sie sich hingegen über Ihre Frühstückspause während der Arbeit machen: In Zusammenarbeit mit unserem Partner radio SAW starten wir bereits zum dritten Mal die "Gesunde Frühstückspause" und besuchen mit etwas Glück Ihr Unternehmen. Melden Sie sich gleich an!

Ihre IKK gesund plus

Servicetelefon

 **0800 8579840**

rund um die Uhr zum Nulltarif

Medizinische Beratung

 **0180 2 455726**

rund um die Uhr erreichbar
(6 Cent pro Anruf, Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute)

 [Kontakt / CallBack-Service](#)

 [IKK-WebCenter](#)



Gesund aufwachsen: Kinder in Bewegung



Aktive Ferien Zuhause

Der Sommer 2020 wird anders: Infolge der Pandemie winken eher Ferien in Deutschland oder gänzlich Zuhause. Doch Urlaub daheim muss nicht langweilig sein. Mit unseren Tipps bekommen Sie ein aktives Ferienprogramm!



Teil 2: Unbekannte Obstsorten

Im letzten Newsletter haben wir Ihnen bereits unbekanntere Obstsorten vorgestellt. Weiter geht's mit Teil 2. Wir präsentieren Ihnen heute weitere ungewöhnliche Gartenfrüchte: Felsenbirne, Jujube, Elsbeere und Mispel.

LESEPROBE



Eifersucht

In einer Beziehung möchte man viel Zeit gemeinsam verbringen und den Partner am liebsten für sich allein haben. Doch wenn die Zweisamkeit ernsthaft in Gefahr scheint, kann Eifersucht aufkommen. Erfahren Sie dazu mehr!



Gesunde Frühstückspause

Ein gesundes Frühstück im Unternehmen für Sie und Ihre Kollegen – das erwartet Sie bei unserer Aktion gemeinsam mit radio SAW. Seien Sie dabei und gewinnen Sie ab 22.06. einen gesunden Start in den Tag!

Newsletter öffnen

Daten aktualisieren

Newsletter abbestellen

IKK gesund plus
Umfassungsstraße 85, 39124 Magdeburg
FB Marketing / Öffentlichkeitsarbeit
Tel. 0391 2806-0 Fax: 0391 2806-2219
eMail: redaktion@ikk-gesundplus.de

[Datenschutzhinweise](#)