



## IKK-Gesundheitsnewsletter

07/2020

Sehr geehrte Frau Mustermann,

die Sonne ist ein wahres Wundermittel: Sie spendet Wärme, Licht, hebt die Stimmung und sorgt u.a. mit dem "Sonnenvitamin" D für gesunde Knochen.

Gönnen Sie sich bei bestem Wetter eine Auszeit und genießen Sie ein Sonnenbad. Vergessen Sie dabei aber auf keinen Fall einen ausreichenden **Schutz vor den UV-Strahlen**.

Direkt nach einer Microneedling-Behandlung müssen Sie jedoch auf den Kontakt mit der Sonne verzichten. Bei diesem neuen Trend wird die Haut von feinen Nadeln punktiert, um die **Selbtheilungskräfte** anzuregen und Pflegeprodukte zielgerichtet wirken zu lassen. Eine drastische Form der Schönheitspflege, die für zahlreiche Hautprobleme Abhilfe verspricht. Entscheidend dafür ist jedoch die richtige Durchführung.

In guten Händen sollten sich werdende Mütter besonders während der Geburt fühlen. Die mentale Vorbereitung auf dieses Ereignis hilft, Ängste zu überwinden. Erfahren Sie bei uns alles zu einer selbstbestimmten Geburt und gewinnen Sie bei unserem **Gewinnspiel** eines der Kartensets "Das Glück ist auf dem Weg" mit stärkenden Affirmationen von der Schwangerschaft bis zur Stillzeit. Viel Glück!

Ihre IKK gesund plus

### Servicetelefon

 **0800 8579840**

rund um die Uhr zum Nulltarif

### Medizinische Beratung

 **0180 2 455726**

rund um die Uhr erreichbar  
(6 Cent pro Anruf, Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute)

 [Kontakt / CallBack-Service](#)

 [IKK-WebCenter](#)



[Bewusst leben: Sonnenschutz](#)





## Sonnenschutz

Einen ausgiebigen Aufenthalt im Freien ohne Sonnenschutz nehmen Ihnen Haut und Körper schnell übel. Die Folgen: Hautverbrennungen, Kreislaufzusammenbrüche oder ein Sonnenstich. Daher sollten Sie einiges beachten!



## Selbstbestimmung

Ob geplant oder doch überraschend: Die Nachricht, ein Kind zu erwarten, ist für die meisten Frauen ein Grund zur Freude. Doch gehen mit der neuen Verantwortung auch viele Ängste und Sorgen einher. Seien Sie vorbereitet.



## Microneedling

Der neue Schönheitstrend ist in Hautarztpraxen und Kosmetikstudios gleichermaßen angekommen. Selbst Zuhause kann es angewandt werden. Wir haben genauer hingeschaut und beraten Ihnen alles über die Anwendung.



## Wir machen munter!

Zu gewinnen gibt es nach wie vor etwas für Sport-Kids: Jeden Monat verlosen wir einen kompletten Trikotsatz. Nach der coronabedingten Zwangspause gehen wir nun noch motivierter in die nächsten Runden. Jetzt mitmachen!



## Behandlungsfehler

Nicht immer können Fehler bei medizinischen Behandlungen oder Operationen völlig ausgeschlossen werden. Sollten Sie betroffen sein, beraten wir Sie gern ausführlich und unterstützen Sie bei der Beweisführung.

[Newsletter öffnen](#)

[Daten aktualisieren](#)

[Newsletter abbestellen](#)

IKK gesund plus  
Umfassungsstraße 85, 39124 Magdeburg  
FB Marketing / Öffentlichkeitsarbeit  
Tel. 0391 2806-0 Fax: 0391 2806-2219  
eMail: [redaktion@ikk-gesundplus.de](mailto:redaktion@ikk-gesundplus.de)

[Datenschutzhinweise](#)