

[Mehr Leistungen](#) [Mehr Bonus](#) [Mehr Service](#) [Mehr Gesundheit](#) [Über uns](#)



IKK-Gesundheitsnewsletter

09/2020

Sehr geehrte Frau Mustermann,

begegnen Sie den nun immer kürzer werdenden Tagen und der vielleicht baldigen herbstlichen Tristesse mit viel guter Laune. Wie Sie diese erhalten oder neu aufleben lassen, verraten Ihnen unsere Tipps. Bauen Sie z.B. auch mehr Bewegung in Ihren Alltag ein. Das gibt zusätzliche Energie und Ihre Gesundheit vergibt Ihnen dafür sicher Pluspunkte.

Sorgen Sie auch in Ihrem Leben, speziell in den eigenen vier Wänden für mehr Wohlbefinden. Dazu beitragen kann ein bewussteres Einkaufen – ganz unverpackt und original. Lernen Sie mit uns die Vorteile kennen.

Viel Freude beim Stöbern im aktuellen Gesundheitsnewsletter wünscht

Ihre IKK gesund plus

Servicetelefon

 **0800 8579840**

rund um die Uhr zum Nulltarif

Medizinische Beratung

 **0180 2 455726**

rund um die Uhr erreichbar
(6 Cent pro Anruf, Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute)

 [Kontakt / CallBack-Service](#)

 [IKK-WebCenter](#)



Gute-Laune-Herbst

Der Herbst naht. Wenn er sich dann mit Nebel, Regen und tristem Grau meldet, fällt es oft schwer, die Laune oben zu halten. Wir zeigen Ihnen, was gegen die Tristesse hilft und wie Sie gut gelaunt durch den Herbst kommen!



Schritt für Schritt

Ausreichend Bewegung in den Alltag einzubauen, fällt oft schwer. Dabei braucht es nicht immer einen großen zeitlichen Aufwand. Bereits ein paar Schritte mehr am Tag kommen Ihrer Gesundheit zugute.



Unverpackt

Kennen Sie das auch? Ständig fällt im Haushalt mitunter unnützer Müll an. Wie wäre es mit precy-cling statt recycling. Wir haben uns den neuen Einkaufsstil näher angeschaut und erklären Ihnen, was dahinter steckt.



Geschäftsstellen wieder geöffnet

Derzeit können Sie uns aufgrund der Öffnung von weiteren Geschäftsstellen wieder fast überall vor Ort besuchen. Ab dem 1.10. werden dann alle IKK-Geschäftsstellen zu den bekannten Öffnungszeiten für Sie erreichbar sein.



Telefonaktion Herzerkrankungen

Herzranke haben es aktuell doppelt schwer. Nutzen Sie die Telefonaktion der Paracelsus-Harz-Klinik am 26.09.2020 unter dem Motto "Herzerkrankungen in Zeiten der Pandemie mit dem neuartigen Coronavirus (SARS-CoV-2)".



Empfehlen Sie uns weiter

Mit uns können Sie lächeln. Denn unsere Angebote und Leistungen sind auf Sie abgestimmt. Also, empfehlen Sie uns noch heute weiter und sichern Sie sich pro neu geworbenem Mitglied Ihre Prämie von 25 Euro.

Newsletter öffnen

Daten aktualisieren

Newsletter abbestellen

IKK gesund plus

Umfassungsstraße 85, 39124 Magdeburg

FB Marketing / Öffentlichkeitsarbeit

Tel. 0391 2806-0 Fax: 0391 2806-2219

eMail: redaktion@ikk-gesundplus.de

[Datenschutzhinweise](#)