

[Leistungen & Service](#) [Gesundheit](#) [Mein WebCenter](#)



IKK-Gesundheitsnewsletter

Oktober 2021

Sehr geehrte Frau Mustermann,

diesen Newsletter zu lesen, erscheint Ihnen vermutlich wie das Normalste der Welt – schließlich haben Sie das Lesen und Schreiben bereits in der Schule gelernt. Personen, die an Legasthenie leiden, erleben die Kombination aus Buchstaben und Worten jedoch wie einen unverständlichen Code. Was es mit der Erkrankung auf sich hat, welcher Unterschied zur so genannten „Lese-Rechtschreib-Schwäche“ besteht und wo Betroffene Hilfe finden, erfahren Sie bei uns.

Wetterfühligkeit, Zeitumstellung und Lichtmangel – der Wechsel vom Sommer zum Herbst ist nichts für zarte Gemüter. Für eventuelle Beschwerden haben wir Ihnen einige Tipps zusammengestellt, die Ihr Wohlbefinden fördern!

Wir wünschen Ihnen tolle Herbsttage

Ihre IKK gesund plus

PS: Entdecken Sie unsere neue Internetseite! Wir haben unseren Onlineauftritt für Sie überarbeitet. Nun sind wir auf Ihre Meinung gespannt: Nehmen Sie einfach an unserer Befragung teil und gewinnen Sie als Dankeschön tolle Preise!





Legasthenie – Eine Lese- und Rechtschreibstörung

Ob bei der Arbeit oder in der Freizeit – ständig sind wir von Texten umgeben. Wir lesen die Zeitung, machen uns Notizen, verfassen ein Anschreiben oder nutzen einen Messengerdienst. All diese Tätigkeiten sind für die meisten selbstverständlich. Wer jedoch an Legasthenie leidet, für den werden solche Alltäglichkeiten schnell zum unüberwindbaren Hindernis. Was aber sind die Ursachen von Legasthenie und welche Hilfen gibt es?

[mehr erfahren](#)



Wohlfühlen im Herbst

Während sich der eine auf gemütliche Abende und ausgiebige Herbstspaziergänge freut, graut es den anderen bereits vor der nasskalten Jahreszeit. Statt Sonnenschein gibt es nun unstetes Wetter, statt lauen Sommernächten wird es abends zeitig dunkel. Das bringt auch gesundheitlich so manche Beschwerden mit sich. Begrüßen Sie dennoch die neue Saison als Ihre persönliche Wohlfühlzeit! Wir zeigen Ihnen, wie das gelingt.

[mehr erfahren](#)

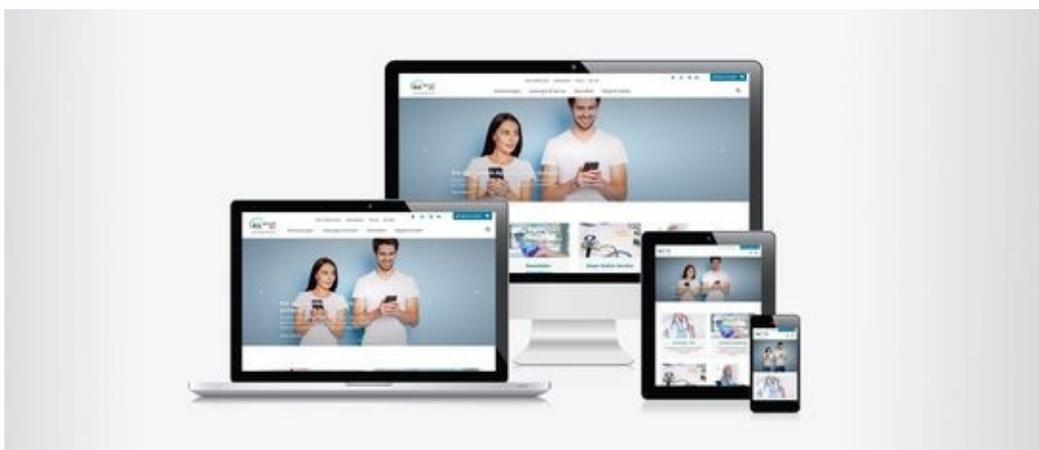




Schaurige Ideen für Halloween

Eigentlich wollten Sie Halloween in diesem Jahr nur eingeschränkt feiern – eine schaurig-schöne Feier sowie von Haus zu Haus zu ziehen für "Süßes oder Saures", kann sich in der Corona-Pandemie etwas schwieriger gestalten. Verzichten Sie trotzdem nicht auf diesen herbstlichen Spaß, sondern gestalten Sie mit Ihrer Familie eine Halloweenparty. Diese ist einfach und schnell organisiert – die Zutaten haben Sie sicher immer Zuhause.

[mehr erfahren](#)



Relaunch unseres Internetauftritts

Wir möchten Ihnen stets einen modernen Onlineauftritt bieten, der dem digitalen Zeitalter gerecht wird. Daher haben wir unsere Webseite komplett überarbeitet und starten mit klarem Design, optimierten Inhaltsstrukturen und innovativer Technik. Schauen Sie auf unseren Webseiten in ihrem neuen Gewand vorbei. Was gefällt Ihnen besonders gut, was hätten Sie sich anders gewünscht? Wir freuen uns über Ihr Feedback!

[mehr erfahren](#)



"Iron Race 2021"

Sie möchten Laufen neu erleben? Dann starten Sie beim Iron Race im Harz! Dieser Crosslauf hat es in sich, denn neben natürlichen Hindernissen warten auch künstliche Hürden auf Sie. Lassen Sie sich dieses sportliche Highlight nicht entgehen und melden Sie sich an! Mit der IKK gesund plus läuft's – ob geradeaus oder auf unwegsamem Gelände!

[mehr erfahren](#)

IKK gesund plus

Umfassungsstraße 85, 39124 Magdeburg

FB Marketing | Öffentlichkeitsarbeit

Tel. 0391 2806-0 | Fax: 0391 2806-2219

eMail: redaktion@ikk-gesundplus.de

[Anmeldedaten ändern](#)

[Newsletter abmelden](#)

© Copyright 2021 | [Datenschutzhinweise](#)

