

Leistungen & Service Gesundheit Mein WebCenter



IKK-Gesundheitsnewsletter

Januar 2023

Sehr geehrte Frau Mustermann,

das neue Jahr ist nicht zögerlich: Kaum gestartet, stehen schon einige Neuerungen aber auch Chancen für Sie ins Haus. Ergreifen Sie diese und machen Sie das Beste aus 2023! Warum Sie jedoch nicht jeden Ihrer Vorsätze genauso umsetzen müssen, verraten wir Ihnen in unserem Newsletter.

Bereits seit 16.01. läuft unsere "Mission: Ausbildung". Gemeinsam mit unseren Partnern bringen wir Arbeitgeber und Absolventen zusammen. Sie suchen einen Ausbildungsplatz? Ihr Betrieb möchte Azubis einstellen? Suchen und Finden geht mit unserer Aktion ganz einfach!

Die eAU soll die Prozesse im Gesundheitswesen bei Krankmeldungen vereinfachen. Nachdem Krankenkassen die Meldung bereits elektronisch erhalten, entfällt nun auch die Abgabe des "gelben Scheins" beim Arbeitgeber. Bei uns erfahren Sie alles Wissenswerte dazu.

Viel Gesundheit und Glück in 2023 wünscht
Ihre IKK gesund plus



LESEPROBE

Vorsätze für 2023 und welche Sie (so) nicht umsetzen sollten

"Im neuen Jahr wird alles anders!" Gute Vorsätze sind per se nichts Schlechtes. Doch manche schießen über das Ziel hinaus. Statt zu den gewünschten Erfolgen führen diese dann nur zu Frustration. Wir verraten Ihnen, wie Sie es schaffen, Ihre Vorsätze realistisch zu halten und auf welche Sie verzichten können.

[mehr erfahren](#)



Start der "Mission: Ausbildung" 2023

Jetzt den Traumjob fürs Leben finden. Mit Unterstützung unserer Medienpartner radio SAW und ENERGY Bremen bringen wir wieder Arbeitgeber und Schulabgänger zusammen. Während der "Mission: Ausbildung" können Sie bis 26.02.2022 in den Ausbildungsbörsen nach freien Lehrstellen suchen. Da ist für jeden etwas dabei!

[mehr erfahren](#)



Kaffee oder Tee – wie starten Sie in den Tag?

An manchen Fragen scheiden sich die Geister – die nach dem morgendlichen Lieblingsgetränk ist eine davon. Während die einen ohne eine Tasse Kaffee kaum die Augen aufbekommen, fühlen sich andere erst nach einem Tee bereit für den Tag. Welches ist Ihr Favorit?

[mehr erfahren](#)

Die elektronische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (eAU)

Bisher haben Sie Ihre Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung für Ihren Arbeitgeber in Papier-Form erhalten. Dies hat sich geändert! Seit 01.01.2023 wird Ihre Krankschreibung nun auch digital an Ihren Arbeitgeber übermittelt. Lesen Sie alle wichtigen Infos zum neuen Verfahren.

[mehr erfahren](#)

FB Marketing | Öffentlichkeitsarbeit

Tel. 0391 2806-0 | Fax: 0391 2806-2219

eMail: redaktion@ikk-gesundplus.de

Newsletter abmelden

© Copyright 2023 | [Datenschutzhinweise](#)

Digitaler Bonus

Ich kanns klüger

Muntermacher