

IKK in Magdeburg

Umfassungsstraße 85
39124 Magdeburg
Telefon 0391 2806-2002
Telefax 0391 2806-2009

eMail pressestelle@
ikk-gesundplus.de

Ihr Gesprächspartner:
Gunnar Mollenhauer

Datum
2019-02-05

Tangerhütter Hort gewinnt Fördergeld für Sport AG

IKK gesund plus unterstützt Gesundheitsprojekt zur Förderung der Bewegung

Tangerhütte. „Da werden unsere Kinder strahlen“, erklärt Frau Christine Reising, Leiterin des Hortes der Grundschule „Am Tanger“. Und dazu haben sie allen Grund. Schließlich zählen sie zu den Gewinnern der Initiative „Mehr für munter“ mit der die IKK gesund plus besondere Projekte zur Förderung der Gesundheit in Grundschulen und Horteinrichtungen prämiert.

Im Rahmen der Initiative werden die Gewinner von einer unabhängigen Jury gewählt. Diese Jury ermittelt nach ausgewählten Kriterien (z. B. Innovation, Kreativität, Notwendigkeit und Bedarf) die Gewinner. Es wurden pro Quartal im Jahr 2018 bis zu drei Preisträger aus den Grundschulen und Horten ermittelt. Die Fördersumme beträgt pro Gewinner bis zu 3.000 EUR.

Und diese Fördersumme nutzt der Tangerhütter Hort, um den Hortalltag um weitere Sportmöglichkeiten zu erweitern. Mindestens 30 Kinder im Alter zwischen 6-10 Jahren werden, laut Reising, über eine speziell gegründete Sport-AG erreicht. „Wir haben dadurch nicht nur die Chance die Bewegungsgewohnheiten positiv zu beeinflussen, zusätzlich werden generell auch die schulischen und sportlichen Leistungen der Kinder gefördert“, so die Leiterin des Hortes. Das Sportangebot des Hortes wird einmal wöchentlich um die Sport-AG „Klettern“ ausgebaut. Neben theoretischen Inhalten zu Grifftechniken und Fußstellungen, wird vor allem das Erlernen praktischer Fertigkeiten im Vordergrund stehen.

„Die Förderung der Bewegung insbesondere im Kindesalter liegt uns sehr am Herzen“, betont IKK gesund plus Pressesprecher Gunnar Mollenhauer. „Vor allem so koordinativ anspruchsvolle Bewegungen wie klettern bieten einen tollen Ausgleich, bauen Stress ab und stärken das Selbstbewusstsein.“

Über die IKK gesund plus:

Die IKK gesund plus mit Sitz in Magdeburg ist eine deutsche und bundesweit für alle gesetzlich Versicherten wählbare Krankenkasse. Als gesetzliche Krankenkasse (GKV) ist sie eine Körperschaft des öffentlichen Rechts. Die IKK gesund plus vertritt derzeit im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung mit Stand vom Januar 2019 die Interessen von 450.000 Versicherten und rund 70.000 Arbeitgebern. Für die persönliche Betreuung stehen 39 Geschäftsstellen vorwiegend in Sachsen-Anhalt, Bremen und Bremerhaven für die Versicherten bereit.