

NEWSLETTER 03



Hallo Teens!

Das war das Konzert-Highlight in Magdeburg – *STARS for FREE 2016!* 25.000 Besucher feierten zusammen mit Sarah Connor, Felix Jaehn, Nena, Gestört aber Geil, Max Giesinger, Anna Naklab, Madcon, Stanfour und Julian le Play. Insgesamt sieben Stunden dauerte das Mega-Konzert im Stadtpark Magdeburg – Wiederholung im nächsten Jahr nicht ausgeschlossen!

Auch in dieser Ausgabe konzentrieren wir uns auf deine Zukunft. Warum steigst du nicht gleich in der Chefetage ein und gründest dein eigenes Unternehmen? Eine gute Idee und dein Startup ist geboren! Bist du auf der Suche nach deiner beruflichen Zukunft, findest du auf plakos.de ein Tool, das mit Fragen zu deiner Persönlichkeit, deinen Interessen, Stärken und Lieblingsfächern Berufsvorschläge für dich erstellt. Was *deine Handschrift* über dich verrät, liest du ebenfalls in unserer aktuellen Ausgabe.

Natürlich gibt es auch wieder etwas zu gewinnen - wir stellen dir das Spiel des Jahres "Codenames" vor und verlosen drei Exemplare. Denke daran: Unser Newsletter-Gewinnspiel findest du im Internet auf www.spleens4you.de mit vielen weiteren Gewinnchancen!

Viel Glück wünscht dir die Redaktion!



Gewinner

Wir hoffen, alle 111 Gewinner der Konzertkarten hatten einen tollen Tag bei STARS for FREE in Magdeburg! Die Gewinnerin unseres diesjährigen Azubimailings startete am Konzerttag zu ihrer gewonnenen Fahrt mit dem IKK-Heißluftballon. **Herzlichen Glückwunsch Laura!** (im Bild rechts)

Berufswahl

STARTUP TEENS
www.plakos.de
Seite 2

Gewinnspiel

"Codenames" im Spiel
des Jahres gesucht
Seite 3

Hand(schrift) lesen

Deine Handschrift –
was verrät sie über dich
Seite 4

STARTUP TEENS

Deine Idee zählt!

Für ein Land, das seinen Wohlstand vor allem seinen Innovationen im Mittelstand verdankt, sind die stark sinkenden Zahlen an Unternehmensgründungen alarmierend. Deutschland drohen die Unternehmer/innen auszugehen. Hier bekommen die STARTUP TEENS eine Chance!

Hast du eine Idee?

Du bist 14-19 Jahre alt und denkst darüber nach, ein Unternehmen zu gründen, in einem Unternehmen die Nachfolge anzutreten oder als Angestellter eigene Ideen umzusetzen? Dann bist du bei STARTUPTEENS genau richtig! Denn bei STARTUPTEENS handelt es sich um eine in Deutschland bislang einmalige und kostenlose Online-Plattform, die dir unternehmerisches Denken und Handeln beibringt und die dir die Möglichkeit gibt, vor der Berufswahl mit dem Unternehmertum in Kontakt zu kommen. Sie basiert auf den aufeinander aufbauenden Bausteinen EVENTS, ONLINE TRAINING, MENTORING und BUSINESS PLAN-Wettbewerb. Informiere dich jetzt im Netz:

www.startupteens.de



© Drobot, Dean, Fotolia.com



Klick für Klick zum Traumberuf



Deine Schulzeit neigt sich dem Ende und nun willst du endlich durchstarten: Tausend Möglichkeiten stehen dir dafür offen und jetzt heißt es nur noch, die für dich beste beim Schopfe zu packen.



Aber da fängt die Unsicherheit schon an. Was ist der beste Job für dich? Wo siehst du deine berufliche Zukunft? Und bist du in einer betrieblichen Ausbildung oder einem Studium besser aufgehoben? Das Online-Portal www.plakos.de liefert dir dafür die richtigen Antworten. Im umfangreichen und kostenlosen Berufsfindungstest beantwortest du Fragen zu deiner Persönlichkeit, deinen Interessen, Stärken und Lieblingsfächern. Anhand dieser Informationen erhältst du schließlich konkrete Vorschläge, die optimal auf dich zugeschnitten sind. Das bietet dir ganz neue Einblicke in deine beruflichen Möglichkeiten und liefert dir vielleicht die Idee für deinen zukünftigen Traumjob!

www.plakos.de

© Stockdisc Royalty Free Photos

Top-Ausbilder für die "Neuen"

Am 01.08.2016 sind unsere neuen Azubis in die Ausbildung zum Sofa (Sozialversicherungsfachangestellten) gestartet. Seit diesem Jahr ist die IKK gesund plus mit dem "BEST PLACE TO LEARN"- Gütesiegel zertifiziert. Die Entscheidung, unser Ausbildungsangebot zum Sofa anzunehmen, war also goldrichtig!



© IKK gesund plus



BEST PLACE TO LEARN

TOP-AUSBILDER
07/2016 – 06/2019

Unsere Azubis des Jahrgangs 2016

Im Bild v.l.n.r. Ireen Meyer, Anika Koall, Louisa-Marie Brandes, Marcel Blania, Klara Seifert, Rebecca Goritz, Marvin Brandt, Sophie Dietze, Lisa Kurzynski, Markus Rümenap, Paul Marx, Vanessa Schröder, Kevin Bergmann

**Streng
geheim!**

Spiel des Jahres 2016

Wie ist dein Codename?

Tauche ein in die Welt der Agenten, trete gegen deine Freunde an und knacke die Codenamen, die nur die Geheimchefs kennen. "Codenames" heißt das brandneue und spannende Kartenspiel, das von der Jury zum Spiel des Jahres 2016 gekürt wurde. Gewinne jetzt mit spleens ein Exemplar!



VLAADA CHVÁTIL CODENAMES

STRENG
GEHEIM

DENK
VERLINKT



© Heidelberger Spieleverlag

Das rasante Kommunikationsspiel für zwei bis acht Spieler ab 10 Jahren ist im Nu erklärt und vor allem schnell gespielt. Und schon geht's los! Du und deine Freunde spielen in zwei etwa gleich großen Teams und jedes Team wählt seinen Geheimdienstchef. Nun werden 25 der Wortkarten in einem 5-mal-5-Raster auf den Tisch gelegt. Zusätzlich wird eine „Code“-Karte gezogen, die die auf dem Tisch befindlichen Wortkarten in blaue und rote Felder aufteilt und somit die Identitäten festlegt. Seid ihr im blauen Team, müsst ihr die Wortkarten der blauen Felder enträtseln und die roten Agenten umgedreht die roten Felder aufdecken.



Cleverer Tipps geben

Die Geheimdienstchefs geben nun abwechselnd Hinweise an ihr Ermittler-Team, die jeweils nur aus einem Wort bestehen dürfen. Die Hinweise beziehen sich auf verschiedene der auf dem Tisch liegenden Codewörter, was das Erraten zusätzlich knifflig macht. Verraten wird nur, auf wie viele der Karten sich der Hinweis bezieht. Zusätzliche Tipps sind nicht erlaubt! Die Ermittler können sich nun untereinander beraten und einer tippt auf die gedachte Wortkarte. Trägt diese die Team-Farbe, so darf die Gruppe weiterraten. Das Team, das zuerst alle Codenamen seiner Farbfelder erraten hat, gewinnt! Aber nehmt euch auch vor dem bösen Gegenagenten in Acht!



Jetzt gewinnen

Du jonglierst gern mit Sprache, liebst geschickte Assoziationsketten und möchtest dieses knifflige Ratespiel selbst ausprobieren? Dann beantworte einfach unsere Frage und gewinne mit ein bisschen Glück eines von drei Exemplaren von „Codenames“.

Gewinnspielfrage: Wer sucht nach den Codenamen?

1. QR-Code scannen oder Link eingeben:
www.spleens4you.de/spleensnsl032016
2. Gewinnspielfrage beantworten
3. Mit etwas Glück 1 von 3 Spielen gewinnen



© Heidelberger Spieleverlag

Impressum

IKK gesund plus, Umfassungsstraße 85, 39124 Magdeburg,
FB Marketing, Tel.: 0391/2806-0, Fax: 0391/2806-2219, eMail:
redaktion@ikk-gesundplus.de

Teilnahmebedingungen Gewinnspiel: Teilnahmechluss ist der
30.10.2016. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt und
sind mit der Veröffentlichung ihrer Namen im nächsten Spleens-
Newsletter einverstanden. Bei mehreren richtig eingesandten
Lösungen entscheidet das Los. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Geheimnis Handschrift

Was deine Schrift über dich verrät

*Selbstbewusst oder zurückhaltend, Team-
player oder Einzelkämpfer? Wie du tickst,
sieht man auch an deiner Handschrift.*

Graphologie – Zwischen den Buchstaben lesen

Aus einer Handschrift etwas über den Besitzer herauszufinden, ist wie Kaffeesatzlesen. Das stimmt nicht ganz, denn es gibt sogar einen Beruf, der sich damit beschäftigt: Ein Graphologe untersucht Handschriften und schließt von diesen auf den Charakter des Schreibenden. Wer die Kleinbuchstaben „m“ und „n“ als so genannte Arkade, also mit einer Wölbung, schreibt, gilt zum Beispiel als verschlossen aber belastbar. Wird diese hingegen zu einer Girlande geformt, so dass der Buchstabe fast wie ein „u“ aussieht, ist der Schreiber aufgeschlossen und kontaktfreudig, jedoch auch ein bisschen bequem. Insgesamt gibt es viele solcher Merkmale, die in ihrer Kombination ein Gesamtbild der Schrift ergeben und etwas über den verraten, der den Stift geführt hat.



Ehrlich währt am längsten

In manchen Bewerbungsverfahren wirst du aufgefordert, einen handschriftlichen Aufsatz zu schreiben. Auch hier wird auf deine Schrift geachtet, um mehr über deine Persönlichkeit zu erfahren und herauszufinden, ob du für einen Beruf geeignet bist. Aber keine Panik: Bleib in diesem Fall entspannt und versuche nicht etwa, deine Schrift zu verstellen. Dies bleibt vom Graphologen nicht unbemerkt – und schließlich möchtest auch du eine Ausbildungsstelle, die zu dir passt.

Schreib mal wieder

Durch PC, Smartphone und Co. schreiben wir immer seltener mit der Hand. Dabei hat diese Form einige Vorteile. Beim Lernen merkst du dir Dinge besser, die du vorher aufgeschrieben hast. Der Grund: Dein Gedächtnis für Dinge, die du tust, ist besser als für jene, die du siehst. So geht der Lernstoff bereits beim Schreiben in deinen Erinnerungsspeicher über. Außerdem ist es ein gutes Training fürs Gehirn, da viele Bereiche gleichzeitig aktiv werden. Und egal, wie viele Nachrichten du heute mit dem Handy verschickt hast – jeder freut sich über einen handgeschriebenen und persönlichen Brief! Greif also einfach mal wieder zu Papier und Stift und verfasse ein paar nette Zeilen.



Wer bin
ich?