

# NEWSLETTER 03



## Hallo Teens!

Klimaschutz ist in aller Munde! Fast alles dreht sich dabei um die Mobilität der Menschen. E-Autos, Bahnfahren und der Ausbau des öffentlichen Verkehrs sollen die Welt wieder grüner machen. Für dich alles noch gar nicht wichtig, denn du radelst mit deinem Bike oder nutzt den Schulbus. Ein weiterer Trend der Elektromobilität ist zunehmend der *E-Scooter*! Wir nehmen die E-Roller näher unter die Lupe und zeigen dir die Vorteile, aber auch die Nachteile!

Fortführen möchten wir auch unsere Reihe „Die vergangenen fünf Jahrzehnte“ mit den bunten 1980ern. Vor allem mit Musik, die es bis in die heutige Zeit geschafft hat. Kein Jahrzehnt hat mehr Jugendgruppen geschaffen wie dieses. Ob Punker, Gothics, Yuppies oder Popper – alle stammen aus den *1980ern* und hatten ihre eigenen Klänge und ihre spezielle Mode.

*Unser Gewinnspiel* dreht sich in diesem Newsletter um das Spiel des Jahres 2019 „Just One“. Einfach und genial – genau das richtige für einen witzigen Spieleabend mit deinen Freunden. Wir verlosen drei Exemplare „Just One“ vom Verlag Repos Production.

### Deine Redaktion



### Gewinnen auf spleens4you.de

Respekt, wer's richtig macht! Gewinne das Buch „Azubi – benimm Dich!“.

Wir wünschen dir viel Glück!

[www.spleens4you.de](http://www.spleens4you.de)



### Ausbildungsplatz gesucht?

Für alle, die im nächsten Jahr noch einen spannenden Ausbildungsberuf suchen, kommunikativ und aufgeschlossen sind, haben wir noch freie Lehrstellen. Ob kaufmännisch im Backoffice oder kundenberatend in der Geschäftsstelle, bei der IKK gesund plus bist du immer richtig. Bewirb dich – gern auch online – bis 31.10.2019 und starte 2020 in deine Ausbildung zum Sozialversicherungsfachangestellten (m/w/d) oder zum Kaufmann (m/w/d) im Gesundheitswesen.

**Wir freuen uns auf dich!**



### E-Scooter

Gute Ideen mit Minuspunkten

Seite 2

### Die bunten 1980er

Teil 3 der Jugend-Chronik von damals

Seite 3

### Just One

Spiel des Jahres 2019 – Lustiges Partyspiel

Seite 4



# E-Scooter

Gute Idee mit Minuspunkten

*In den letzten Monaten waren sie immer häufiger zwischen den Fußgängern und Radfahrern zu sehen. Scheinbar mühelos und absolut leise wurden sie zum neuen Fortbewegungstrend in den Städten. Nebenbei sollen die elektrisch betriebenen Flitzer sehr umweltfreundlich sein. Wir nehmen die E-Roller mal näher unter die Lupe und zeigen dir die Vorteile und Nachteile!*

## Was ist ein E-Scooter

Im Grunde sind E-Scooter nichts weiter als motorisierte Tretroller mit einer Batterie und etwas Technik. Sie sind – je nach Bauweise – recht leicht, nehmen kaum Platz weg und sind einfach zu bedienen. Damit kannst du dich mit bis zu 20 km/h schnell und einfach durch die Stadt bewegen und sparst Zeit. In vielen Großstädten kannst du dir die flotten Flitzer inzwischen einfach ausleihen, von A nach B fahren und sie an einem anderen Punkt wieder abgeben.

## Was du beachten solltest

Einen Führerschein benötigst du dafür nicht, du musst zum Fahren lediglich mindestens 14 Jahre alt sein. Alle Gefährte benötigen eine gültige Betriebslaubnis. Fußwege und Fußgängerzonen sind für E-Roller tabu. Gefahren wird wie beim Fahrrad auf Radwegen, Radfahrstreifen und Fahrradstraßen. Wenn diese nicht da sind, musst du auf die Straße ausweichen. Darüber hinaus musst du über eine Verkehrshaftpflichtversicherung verfügen.

## Nicht ganz ungefährlich

Wenn du jetzt denkst, dass das Fahren eines E-Rollers kinderleicht ist und du es im Handumdrehen drauf hast, könntest du falsch liegen. Da dieser im Grunde ein kleines, elektrisches Moped ist, musst du dich beim Umstieg vom Fahrrad sehr umgewöhnen, besonders was das Beschleunigen und Bremsen betrifft. Da du für gewöhnlich beim Fahren stehst, kann eine plötzliche Vollbremsung schnell in einem Überschlag enden, bei dem der Roller (zwischen 7 und 20 kg) ernsthafte Verletzungen verursachen kann.

Leider sind seit der Einführung immer wieder E-Scooter in Unfälle verwickelt. Problematisch wird es, wenn einige zwischen Fußgängern fahren oder sich nicht an die Verkehrsregeln halten.

Die Roller sind sehr schnell und sehr leise, so dass Fußgänger kaum reagieren können, wenn jemand damit von hinten heransaut.

## Pro & Contra

### Pro:

- ★ Leihfahrzeug für kurze Wege in Großstädten
- ★ kein CO<sub>2</sub>-Ausstoß beim Fahren
- ★ schneller als zu Fuß
- ★ großer Spaßfaktor
- ★ Aufladen an normalen Steckdosen

### Contra:

- ★ gefährlich bei falscher Fahrweise
- ★ Leihmodelle werden wahllos abgestellt und müssen mühsam mit Transportern eingesammelt werden
- ★ kurze Lebensdauer bedeutet viel Elektroschrott
- ★ noch mehr Bewegungsmangel
- ★ ungeeignet bei schlechtem Wetter





# Die bunten 1980er

Teil 3 der Jugend-Chronik von damals

*Diesmal verschlägt es uns in die schrille Welt der 1980er Jahre. Punker, Gothics, so genannte Yuppies und Popper waren die angesagten Jugendgruppen der Zeit.*

Du kennst sicher auch viele technische Errungenschaften, wie den Heimcomputer, die CD oder die Mikrowelle, die damals entwickelt wurden und die Menschheit voran brachten. Außerdem gab es Ende der 1980er ein Ereignis, das dieses Land zu dem machte, das du heute kennst.



© stockphoto-graf/fotolia

## Sonderzug nach Pankow

Udo Lindenberg kam mit dem Sonderzug nach Pankow. Nena hält ihre „99 Luftballons“. Steffi Graf und Boris Becker sind die Sportwunder aus Deutschland. ALF, Bill Cosby, das A-Team und der Terminator werden geboren. Dieses Jahrzehnt ist dir sicher schon vertrauter als die vorigen, denn es gibt viele Dinge, die bis heute bekannt sind und für gute Laune sorgen. Für uns hier in Deutschland war sicher die Öffnung der Berliner Mauer und damit der Beginn der Wiedervereinigung das bedeutendste Ereignis dieses Jahrzehnts. Leider gibt es auch einige „Schatten“, wie z. B. die Explosion der Raumfähre Challenger oder das Reaktorunglück von Tschernobyl.



© shantily/fotolia

## Erlaubt war, was gefällt

Wenn die Mode der 1980er eins nicht sein durfte, dann langweilig und brav. Bunt, schrill, überdreht musste sie sein.

Wenn du dir Musikvideos und Fernsehserien von damals anschaut, sieht du hoch toupierte Haare, grelles Make-up und vieles mehr. Typisch waren auch farbige Leggings, Stirnbänder und riesige Ohrringe – Hauptsache verrückt. Menschen, die sich eher zu den Poppern zählten, trugen Karottenhosen – oben eng, an den Beinen total weit und an den Füßen wieder eng. Wer dazu noch einen übergroßen Blazer mit dicken Schulterpolstern hatte, war total angesagt.

## Bedeutende Ereignisse der 1980er Jahre

- ★ 1981 MTV geht auf Sendung
- ★ 1981 Helmut Kohl wird Bundeskanzler
- ★ 1982 ABBA löst sich auf
- ★ 1984 die erste Internet-E-Mail wird in Deutschland empfangen
- ★ 1985 „Zurück in die Zukunft“ kommt in die Kinos
- ★ 1985 Das Wrack der Titanic wird gefunden
- ★ 1986 Reaktorunglück von Tschernobyl
- ★ 1989 Fall der Berliner Mauer

## Neue Deutsche Welle – NDW & Michael Jackson

Die Musik, die junge Menschen in den 1980ern hörten, könnte unterschiedlicher nicht sein und wird auch heute noch gern gespielt und gehört. Nena, Falco und viele andere deutschsprachige Künstler lieferten Hits ab, die auch international große Erfolge feierten. Die NDW legte den Grundstein für die nächste Generation deutsch singender Musiker wie Die Ärzte, Die Toten Hosen oder die Pop-Songs der 1990er. Ein Musiker jedoch ragte über alle anderen hinaus. Der „King of Pop“ lieferte mit „Thriller“ das erfolgreichste Album aller Zeiten ab und wurde endgültig zum Megastar.

**Impressum:** IKK gesund plus, Umfassungsstraße 85, 39124 Magdeburg, FB Marketing, Tel.: 0391 2806-0, eMail: redaktion@ikk-gesundplus.de **Teilnahmebedingungen Gewinnspiel:** Teilnahmechluss ist der 31.10.2019. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt und sind mit der Veröffentlichung ihrer Namen im nächsten Spleens-Newsletter einverstanden. Bei mehreren richtig eingesandten Lösungen entscheidet das Los. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. **Datenschutz:** Hinweise zum Schutz deiner Daten findest du im Internet: [www.ikk-gesundplus.de/datenschutz](http://www.ikk-gesundplus.de/datenschutz)

Denk an die Umwelt:  
Spleens-Newsletter  
per App lesen  
➔ Download





# Just One

Spiel des Jahres 2019

*Möchtest du mal wieder einen witzigen Abend mit deinen Freunden verbringen? Wir haben genau das richtige Party-Spiel für euch! „Just One“ wurde zum Spiel des Jahres gewählt und bringt dir und deinen Freunden lustigen Rätselspaß.*

### Es gibt nur einen Versuch

Ihr müsst mindestens zu dritt sein, aber je mehr mitspielen, desto besser. Ziel ist es, dass pro Runde ein aktiver Spieler so viele geheime Begriffe wie möglich errät. Dazu wird eine Karte mit Begriffen gezogen und den Mitspielern gezeigt. Diese dürfen dann nur einen Hinweis auf ihre Felder schreiben, um den Begriff zu erklären. Doppelte werden dabei entfernt. Der

aktive Spieler muss nun anhand der Hinweise den gesuchten Begriff erraten. Aber Vorsicht – es gibt nur einen Versuch! Hat der Spieler den Begriff erraten, erhält er einen Punkt. Das Spiel endet, wenn der Nachziehstapel leer ist und entsprechend keine Fragekarte mehr gezogen werden kann. Zum Schluss werden die gewonnenen Karten gezählt und entsprechend der Spielanleitung gewertet: Je mehr Karten du gewonnen hast, desto besser ist dein Ergebnis.

### Der Preis ist der „Oscar“ für die Spiele

Das „Spiel des Jahres“ wird vom gleichnamigen Verein seit 1979 gekürt und kommt nur für Brett- oder Kartenspielneuheiten in Frage. Der Preis ist der „Oscar“ für diese Spiele und eine weltweit bedeutende Auszeichnung. Seit 2001 gibt es auch das „Kinderspiel des Jahres“ und seit 2011 den Preis „Kennerspiel des Jahres“. Dieser zeichnet Neuheiten aus, die eher für geübte Spielfans gedacht und komplexer sind.

## Gewinnspiel

*In welchen Jahren fand die Neue Deutsche Welle ihren Höhepunkt?*

**A: den 1980ern**  
**B: den 1970ern**

Einfach unsere Gewinnspielfrage beantworten und per eMail an: [redaktion@ikk-gesundplus.de](mailto:redaktion@ikk-gesundplus.de) senden oder QR-Code scannen bzw. Link eingeben: [www.spleens4you.de/spleensnslo32019](http://www.spleens4you.de/spleensnslo32019)

**Wir verlosen 3 x 1 Spiel des Jahres „Just One“ und wünschen viel Glück!**

